



MEETING MAITRES DU LOIRET #5



Samedi 10 Décembre 2022

Piscine d'Olivet l'Inox

Bassin de 25m - 8 couloirs

Bassin de récupération



ffn.loiret@gmail.com / 06 32 09 16 63

Programme

Samedi matin OP 7H15 – DE 9h	Samedi après-midi OP 13H45 – DE 15h
400 Nage Libre	200 Nage Libre
50 Brasse	50 Dos
400 4 Nages	100 Papillon
50 Papillon	100 Brasse
100 Dos	200 4 Nages
100 Nage libre	200 Dos
200 Brasse	50 Nage libre
100 4 Nages	200 Papillon
800 Nage Libre	1500 Nage Libre

Nota : Horaires susceptibles de modification en fonction des engagements.
Les épreuves 800 NL et 1500 NL pourront être doublées si besoin.

Règlement

Récompenses :

- ❖ aux trois premiers par épreuve, selon la table de cotation avec prise en compte du coefficient de rajeunissement
- ❖ pour le nageur et la nageuse ayant réalisé la course avec le plus grand nombre de points à la table de cotation
- ❖ au vainqueur en Dames & Hommes (Somme des points) du **Combiné** : Les quatre 50 m & 100 4 Ng (Participation obligatoire aux 5 courses)
- ❖ au vainqueur en Dames & Hommes (Somme des points) du **Challenge Spécialité** (Participation aux 50-100-200 dans la même nage, quelle que soit la nage)
- ❖ pour les clubs les plus représentés

Compétition accessible aux nageurs de la catégorie C0

Meeting qualificatif pour les Championnats de France Maîtres 2023

Tarif : 5 € par engagement / Inscriptions Extranat jusqu'au mercredi 07 décembre