



Championnats Départementaux Hiver

Bassin : **25m** Couloirs : **6**

Date	Samedi 25 Novembre 2023		Dimanche 26 Novembre 2023	
Lieu	Complexe Nautique de la Source (Orléans)			
Ouverture des portes	7H30	13H15	7H30	13H15
Début des épreuves	9H00	14H30	9H00	14H30
Programme	400 NL	400 4N	100 Dos	100 Dos (Finales)
	50 Pap	50 Pap (Finales)	200 Br	200 4N
	100 Br	100 Br (Finales)	100 NL	100 NL (Finales)
	100 4N	100 4N (Finales)	50 Dos	50 Dos (Finales)
	50 NL	50 NL (Finales)	50 Br	50 Br (Finales)
	200 Pap	200 Dos	100 Pap	100 Pap (Finales)
			200 NL	800 NL

Engagements sur Extranat avant le mercredi 22 Novembre 2023 23h59.

Règlement de la compétition

Compétition réservée aux nageurs des catégories Juniors & Séniors.

Les nageurs Benjamins respectant la grille de temps en Annexe 1 peuvent participer et prétendre aux récompenses de la catégorie Juniors 1.

Sur 800 NL et 1500 NL, les séries pourront être doublées en fonction du nombre d'engagements.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues.

Epreuves de 50 / 100 : Finales A et B (Toutes catégories)

Epreuves 200 / 400 NL / 400m 4 Nages / 800 NL / 1500 NL : classement direct au temps des séries.

Classements et récompenses par catégories (Benjamins/Juniors 1- Juniors 2/Séniors).

Compétition qualificative pour les compétitions Régionales

ANNEXE 1

Grille d'accès aux championnats départementaux pour les catégories Benjamins

Les temps sont à réaliser tous bassins.

Dames Benjamins	Epreuves	Messieurs Benjamins
00:34,15	50 NL	00:30,85
01:16,31	100 NL	01:07,79
02:44,56	200 NL	02:30,04
05:47,32	400 NL	05:14,80
11:58,07	800 NL	10:57,17
22:49,44	1500 NL	21:03,10
00:39,21	50 Dos	00:34,79
01:25,22	100 Dos	01:15,59
03:04,08	200 Dos	02:44,24
00:44,54	50 Br	00:40,23
01:37,15	100 Br	01:28,57
03:26,03	200 Br	03:13,81
00:37,87	50 Pap	00:33,46
01:24,95	100 Pap	01:14,71
03:23,88	200 Pap	03:05,71
01:29,61	100 4N	01:21,99
03:06,78	200 4N	02:49,93
06:36,00	400 4N	06:01,10