

PROGRAMME DÉPARTEMENTAL

SAISON 2019-2020

Rappel des nouvelles catégories
pour la nouvelle olympiade

Anciennes catégories 2015-2016 et avant										
	Poussins		Benjamins		Minimes		Cadets		Juniors	
	1 ^{ère} année	2 ^e année								
Ages	10 et -	11	12	13	14	15	16	17	18	19 et +

Nouvelles catégories 2016-2017 et après										
Ages	10 et -	11	12	13	14	15	16	17	18	19 et +
Filles	Avenir	Jeunes			Juniors				Seniors	
Garçons	Avenir		Jeunes			Juniors				Seniors

Avenirs 1 Filles 6/9 ans (2011-2013)
Garçons 6/10 ans (2010-2013)

Avenirs 2 Filles 10 ans (2010)
Garçons 11 ans (2009)

Jeunes 1 Filles 11 ans (2009)
Garçons 12 ans (2008)

Jeunes 2 Filles 12 ans (2008)
Garçons 13 ans (2007)

Jeunes 3 Filles 13 ans (2007)
Garçons 14 ans (2006)

Juniors 1 Filles 14/15 ans (2006-2005)
Garçons 15/16 ans (2005-2004)

Juniors 2 Filles 16/17 ans (2004-2003)
Garçons 17/18 ans (2003-2002)

Seniors Filles 18 ans et + (2002 et avant)
Garçons 19 ans et + (2001 et avant)

Suivi des Révisions

Version 1 du 28 septembre 2019

- Première diffusion

Version 2 du 4 novembre 2019

- Correction du jour de la journée de District 1
- Mise à jour des récompenses du meeting Maîtres du Loiret
- Mise à jour de la plaquette du meeting Avenirs-Jeunes du Loiret avec mention du chronométrage électronique

Version 3 du 10 janvier 2020

- Modification du lieu des PSE & District 1 : Fleury-les-Aubrais (au lieu de Gien)
- Ajout de la plaquette du Meeting 45



Critérium d'Automne

Bassin: **25m** Couloirs: **6**

Date	Dimanche 13 Octobre 2019	
Lieu	MONTARGIS	
Ouverture des portes	8H45	13H45
Début des épreuves	9H45	14H30
Programme	<p>400m NL Dames 200m Papillon Messieurs 100m Papillon Dames 100m Dos Messieurs 200m Dos Dames 200m Brasse Messieurs 100m Brasse Dames 100m NL Messieurs 200m NL Dames 200m 4 Nages Messieurs 100m 4 Nages Dames</p>	<p>400m NL Messieurs 200m Papillon Dames 100m Papillon Messieurs 100m Dos Dames 200m Dos Messieurs 200m Brasse Dames 100m Brasse Messieurs 100m NL Dames 200m NL Messieurs 200m 4 Nages Dames 100m 4 Nages Messieurs</p>

Engagements sur Extranat avant le mercredi 09 Octobre 2019 minuit

Règlement de la compétition

Compétition réservée aux nageurs des catégories Juniors et Séniors

Chaque nageur peut participer à 3 épreuves par réunion

Les 3 premiers par catégorie (Juniors 1 / Juniors 2 / Seniors) et par épreuve seront récompensés

Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels



Championnats Interclubs

Bassin: **25m** Couloirs: **8**

Date	Samedi 09 Novembre 2019	
Lieu	OLIVET	
Ouverture des portes	8H00	13H30
Début des épreuves	9H00	14H30
Programme	<p>10X50m NL Dames 10X50m NL Messieurs</p> <p>100m Dos Dames 200m Dos Messieurs</p> <p>100m Brasse Dames 200m Brasse Messieurs</p> <p>100m NL Dames 400m NL Messieurs</p> <p>100m Papillon Dames 200m Papillon Messieurs</p> <p>100m 4 Nages Dames 200m 4 Nages Messieurs</p> <p>Course des remplaçants (100 4 Nages)</p> <p>Pause 15'</p> <p>4X200m NL Dames</p>	<p>4X200m NL Messieurs</p> <p>200m Dos Dames 100m Dos Messieurs</p> <p>200m Brasse Dames 100m Brasse Messieurs</p> <p>400m NL Dames 100m NL Messieurs</p> <p>200m Papillon Dames 100m Papillon Messieurs</p> <p>200m 4 Nages Dames 100m 4 Nages Messieurs</p> <p>Pause 15'</p> <p>4X100m 4 Nages Dames 4X100m 4 Nages Messieurs</p>

Engagements sur Extranat avant le mercredi 06 Novembre 2019 minuit

Règlement de la compétition

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et obligatoirement participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m N.L.

Une deuxième équipe pourra être constituée et engagée si la première équipe est au complet.

Le classement s'effectue à l'addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée.

Les 3 premières équipes filles et garçons seront récompensées.

Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels



Pass'sport de l'eau

Bassin: **25m** Couloirs: **5**

Date	Samedi 16 Novembre 2019
Lieu	GIEN
Ouverture des portes	14H15
Début des épreuves	15H00
Programme	Pass'sport de l'eau Natation course Natation synchronisée Nage avec palmes Plongeon Water-polo

Règlement de la compétition

Les clubs transmettent envoient à l'organisateur :

- la liste des nageurs et leurs épreuves du Pass'Sport de l'eau
- la liste des évaluateurs et assistants évaluateurs présents.

Les nageurs vont sur les ateliers des tests qu'ils leur restent à valider.

ATTENTION

Chaque club doit venir obligatoirement avec un évaluateur



Championnats Départementaux Hiver

Bassin: **25m** Couloirs: **6**

Date	Samedi 23 novembre 2019		Dimanche 24 novembre 2019	
Lieu	ORLEANS			
Ouverture des portes	7H45	13H30	7H45	13H30
Début des épreuves	9H00	14H30	9H00	14H30
Programme	200 NL	100 Brasse (Finales)	100 4 Nages	100 4 Nages (Finales)
	100 Brasse	400 NL	800 NL	100 NL (Finales)
	200 Dos	100 Papillon (Finales)	200 Brasse	200 Papillon
	1500 NL	50 Dos (Finales)	100 NL	100 Dos (Finales)
	100 Papillon	200 4 Nages	100 Dos	50 Brasse (Finales)
	50 Dos	50 NL (Finales)	50 Brasse	50 Papillon (Finales)
	50 NL		50 Papillon	
			400 4 Nages	

Engagements sur Extranat avant le mercredi 20 Novembre 2019 minuit.

Règlement de la compétition

Compétition réservée aux nageurs des catégories Juniors & Séniors.

Les nageurs Jeunes 2 & 3 respectant les deux critères ci-dessous peuvent participer et prétendre aux récompenses de la catégorie Juniors 1 :

- Filles (2007-2008) / Garçons (2006-2007)
- Qualifiés en finales du Trophée Lucien ZINS régional, interrégional ou national

Sur 800 NL et 1500 NL, les séries pourront être doublées en fonction du nombre d'engagements.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues.

Epreuves de 50 / 100 : Finales A & B (Toutes catégories) - Finale C (Jeunes 2/3 & Juniors 1)

Epreuves 200 / 400 NL / 400m 4 Nages / 800 NL / 1500 NL : classement direct au temps des séries

Classements et récompenses par catégories (Jeunes/Juniors 1 - Juniors 2 - Seniors).

La Finale A prime sur la Finale B, laquelle prime sur la Finale C.

Compétition qualificative pour les compétitions Régionales.



MEETING MAITRES DU LOIRET #3

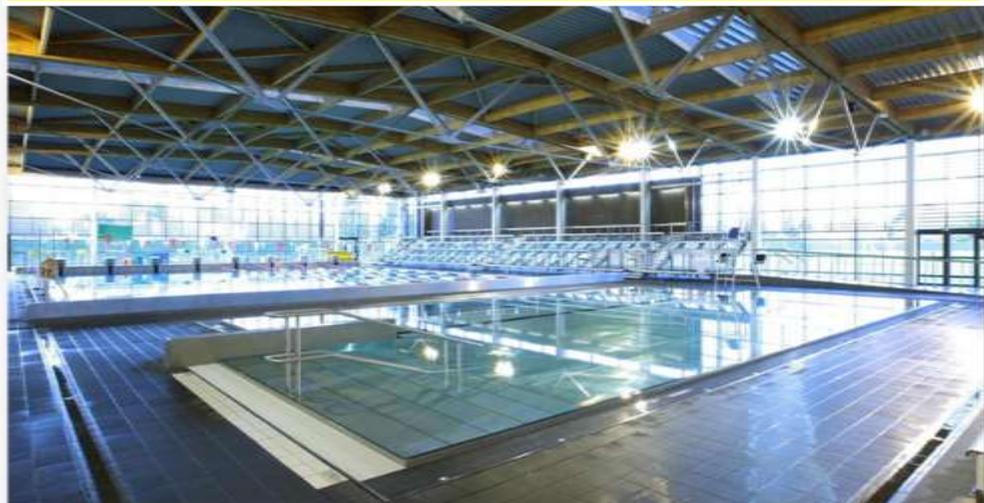


Samedi 14 Décembre 2019

Piscine d'Olivet l'Inox

Bassin de 25m - 8 couloirs

Bassin de récupération



ffn.loiret@gmail.com / 07-60-27-19-67

Programme

Samedi matin OP 8H - DE 9h	Samedi après-midi OP 14H - DE 15h
400 Nage Libre	200 Nage Libre
50 Brasse	50 Dos
400 4 Nages	100 Papillon
50 Papillon	100 Brasse
100 Dos	200 4 Nages
100 Nage libre	200 Dos
200 Brasse	50 Nage libre
100 4 Nages	200 Papillon
800 Nage Libre	1500 Nage Libre

Nota : Horaires susceptibles de modification en fonction des engagements.
Les épreuves 800 NL et 1500 NL pourront être doublées si besoin.

Règlement

Récompenses :

- ❖ aux trois premiers par épreuve, selon la table de cotation avec prise en compte du coefficient de rajeunissement
- ❖ pour le nageur et la nageuse ayant réalisé la course avec le plus grand nombre de points à la table de cotation
- ❖ au vainqueur en Dames & Hommes (Somme des points) du **Combiné** : Les quatre 50 m & 100 4 Ng (Participation obligatoire aux 5 courses)
- ❖ au vainqueur en Dames & Hommes (Somme des points) du **Challenge Spécialité** (Participation aux 50-100-200 dans la même nage, quelle que soit la nage)
- ❖ pour les clubs les plus représentés

Compétition accessible aux nageurs de la catégorie C0

Meeting qualificatif pour les Championnats de France Maîtres 2020

Tarif : 5 € par engagement / Inscriptions Extranat jusqu'au mercredi 11 décembre



Meeting Avenirs-Jeunes du Loiret #2



**Dimanche 15
décembre 2019**

**Filles : 13 ans et -
Garçons : 14 ans et -**



Piscine de Saran (45)



Bassin 25m de 6 couloirs

Bassin de récupération

Chronométrage électronique

Piscine La Grande Planche - 146 rue Maurice Claret - 45770 SARAN

Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve par catégorie

Pour chaque épreuve, le nageur le plus rapide de la 1^{ère} série s'installera sur un trône. Il sera remplacé à chaque fois par un éventuel nageur plus rapide lors des séries suivantes.

Qualificatif pour les Championnats de France Jeunes

Dimanche matin	Dimanche après-midi
OP 08h00 - DE 09h30	OP 14h00 - DE 15h00
50 m Papillon Avenirs 100 m Papillon Jeunes 50 m Dos Avenirs 100 m Dos Jeunes 100 m 4 Nages Avenirs ----	100 m Brasse Jeunes 50 m Brasse Avenirs 100 m N.L. Jeunes 50 m N.L. Avenirs 200 m 4 Nages Jeunes ----
Relais 4x50 NL mixte Jeunes	Relais 4x50 NL mixte Avenirs

- Relais mixtes : obligatoirement composés de 2 filles et 2 garçons
- Catégories individuelles : Avenirs 1 - Avenirs 2 - Jeunes 1 - Jeunes 2 - Jeunes 3
- Catégories relais : Avenirs & Jeunes
- Pass'compétition obligatoire pour les nageurs nés en 2009 et après
- Horaires susceptibles de modification selon les engagements
- Tarif des engagements : 5 € par course individuelle / 5 € par relais

Engagements Extranat jusqu'au jeudi 12 décembre minuit

Contact : ffn.loiret@gmail.com - 07 60 27 19 67 V3



Pass'sport de l'eau

Bassin: **25m** Couloirs: **6**

Date	Samedi 25 Janvier 2019
Lieu	FLEURY-LES-AUBRAIS
Ouverture des portes	9H30
Début des épreuves	10H00
Programme	Pass'sport de l'eau Natation course Natation synchronisée Nage avec palmes Plongeon Water-polo

Règlement de la compétition

Les clubs transmettent envoient à l'organisateur :

- la liste des nageurs et leurs épreuves du Pass'Sport de l'eau
- la liste des évaluateurs et assistants évaluateurs présents.

Les nageurs vont sur les ateliers des tests qu'ils leur restent à valider.

ATTENTION

Chaque club doit venir obligatoirement avec un évaluateur sinon les nageurs ne seront pas acceptés



Journée de District 1

Bassin: **25m** Couloirs: **6**

Date	Samedi 25 Janvier 2020
Lieu	FLEURY-LES-AUBRAIS
Ouverture des portes	13h45
Début des épreuves	14h45
Programme	100 Papillon 50 Dos 100 Brasse 50 NL 100 4 Ng 50 Papillon 100 Dos 50 Brasse 100 NL

Engagements sur Extranat avant le mercredi 22 Janvier 2020 minuit

Objectif

Proposer un circuit de compétition attractif aux nageurs de niveau départemental et régional.
Permettre aux nageurs de niveau départemental de se qualifier au niveau régional.

Règlement

Compétition ouverte aux nageurs Juniors et Seniors.
Pas de limitation dans le nombre d'épreuves.

Organisation

Le club d'accueil participe à l'organisation de la compétition.

Les 3 premiers par catégorie (Juniors 1 / Juniors 2 / Seniors) et par épreuve seront récompensés

Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels



Parcours Avenirs-Jeunes

Plot 1

Bassin: **25m** Couloirs: **6**

Date	Dimanche 26 Janvier 2020	
Lieu	MONTARGIS	
Ouverture des portes	8H30	13H30
Début des épreuves	9H30	14H30
Programme	400 NL 50 Papillon 100 Dos 200 Brasse 100 NL 200 Papillon 50 Brasse 200 4 Nages 800 NL	50 Dos 100 Brasse 200 NL 400 4 Nages 50 NL 200 Dos 100 4 Ng 100 Pap 1500 NL

Engagements sur Extranat avant le mercredi 22 Janvier 2020 minuit

Catégorie Avenirs

*Avenirs 1 : Filles 2011 et après // Garçons 2010 et après

*Avenirs 2 : Filles 2010 // Garçons 2009

Engagement sur 4 épreuves maximum pour chaque plot.

Le Parcours est qualificatif pour la finale Régionale Avenirs à raison :

- Avenirs 1 : 20 meilleurs à l'addition des points sur 6 épreuves : 50 pap / 50 dos / 50 brasse / 50 NL / 100 4 Ng / 200 NL

- Avenirs 2 : 25 meilleurs à l'addition des points sur 6 épreuves : 100 pap / 100 dos / 100 brasse / 100 NL / 200 4 Ng / 400 NL

Catégorie Jeunes

*Jeunes 1 : Filles 2009 // Garçons 2008

*Jeunes 2 : Filles 2008 // Garçons 2007

*Jeunes 3 : Filles 2007 // Garçons 2006

Engagement sur 5 épreuves maximum pour chaque plot.

Le Parcours est qualificatif pour les championnats de France Jeunes selon une grille de temps spécifique.

Le Parcours est qualificatif pour le trophée interrégional Jeunes au classement du nageur complet pour les 30 meilleurs Jeunes 1, les 40 meilleurs Jeunes 2 et les 50 meilleurs Jeunes 3 de l'interrégion (hors nageurs qualifiés pour les Chpts de France Jeunes).

Le Parcours est qualificatif pour les championnats régionaux au classement du nageur complet pour les 3 meilleurs Jeunes 1, les 10 meilleurs Jeunes 2 et les 12 meilleurs Jeunes 3.

Classement du nageur complet pour les Jeunes

- Jeunes 1 & 2 : le meilleur 50 de spécialité / 200 4 Ng / 400 NL

- Jeunes 3 : le meilleur 50 de spécialité / 400 4 Ng / 800 NL ou 1500 NL

Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels



Challenge Avenirs Plot 1

Bassin: **25m** Couloirs: **6**

Date	Samedi 08 Février 2020
Lieu	FLEURY-LES-AUBRAIS
Ouverture des portes	9h00
Début des épreuves	9h45
Programme	25 Dos 25 Crawl 50 Dos/Brasse 50 Brasse/Crawl 100 NL

Engagements sur Extranat Pocket avant le mercredi 05 février 2020 minuit

Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels



Sélection Jeunes Regroupement 1

Samedi 07 mars 2020

10h à 12h45

ORLEANS



Journée de District 2

Bassin: **25m** Couloirs: **5**

Date	Samedi 07 mars 2020
Lieu	PITHIVIERS
Ouverture des portes	13h45
Début des épreuves	14h45
Programme	100 NL 50 Brasse 100 Dos 50 Papillon 100 4 Ng 50 NL 100 Brasse 50 Dos 100 Papillon

Engagements sur Extranat avant le mercredi 04 mars 2020 minuit

Objectif

Proposer un circuit de compétition attractif aux nageurs de niveau départemental et régional.
Permettre aux nageurs de niveau départemental de se qualifier au niveau régional.

Règlement

Compétition ouverte aux nageurs Juniors et Seniors.
Pas de limitation dans le nombre d'épreuves.

Organisation

Le club d'accueil participe à l'organisation de la compétition.

Les 3 premiers par catégorie (Juniors 1 / Juniors 2 / Seniors) et par épreuve seront récompensés

Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels



Challenge Avenirs Plot 2

Bassin: **25m** Couloirs: **5**

Date	Dimanche 08 Mars 2020
Lieu	GIEN
Ouverture des portes	13h45
Début des épreuves	14h30
Programme	25 Papillon 25 Brasse 50 Papillon/Dos 50 Dos/Brasse 100 4 Nages

Engagements sur Extranat Pocket avant le jeudi 05 mars 2020 minuit

Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels



Pass'sport de l'eau

Bassin: **25m** Couloirs: **6**

Date	Samedi 04 Avril 2020
Lieu	FLEURY-LES-AUBRAIS
Ouverture des portes	9H30
Début des épreuves	10H00
Programme	Pass'sport de l'eau Natation course Natation synchronisée Nage avec palmes Plongeon Water-polo

Règlement

Les clubs transmettent envoient à l'organisateur :

- la liste des nageurs et leurs épreuves du Pass'Sport de l'eau
- la liste des évaluateurs et assistants évaluateurs présents.

Les nageurs vont sur les ateliers des tests qu'ils leur restent à valider.

IMPORTANT

Chaque club doit obligatoirement venir avec un évaluateur.



Challenge Avenirs Plot 3

Bassin: **25m** Couloirs: **6**

Date	Samedi 04 Avril 2020
Lieu	FLEURY-LES-AUBRAIS
Ouverture des portes	13h45
Début des épreuves	14h30
Programme	25 Dos 25 Brasse 50 Papillon/Dos 50 Brasse/Crawl 100 NL

Engagements sur Extranat Pocket avant le mercredi 01 avril 2020 minuit

Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels



Parcours Avenirs-Jeunes

Plot 2

Bassin: **25m** Couloirs: **8**

Date	Dimanche 05 Avril 2020	
Lieu	OLIVET	
Ouverture des portes	8H00	13H30
Début des épreuves	9H00	14H15
Programme	400 NL 50 Papillon 100 Dos 200 Brasse 100 NL 200 Papillon 50 Brasse 200 4 Nages 800 NL	50 Dos 100 Brasse 200 NL 400 4 Nages 50 NL 200 Dos 100 4 Ng 100 Pap 1500 NL

Engagements sur Extranat avant le mercredi 01 avril 2020 minuit

Catégorie Avenirs

*Avenirs 1 : Filles 2011 et après // Garçons 2010 et après

*Avenirs 2 : Filles 2010 // Garçons 2009

Engagement sur 4 épreuves maximum pour chaque plot.

Le Parcours est qualificatif pour la finale Régionale Avenirs à raison :

- Avenirs 1 : 20 meilleurs à l'addition des points sur 6 épreuves : 50 pap / 50 dos / 50 brasse / 50 NL / 100 4 Ng / 200 NL

- Avenirs 2 : 25 meilleurs à l'addition des points sur 6 épreuves : 100 pap / 100 dos / 100 brasse / 100 NL / 200 4 Ng / 400 NL

Catégorie Jeunes

*Jeunes 1 : Filles 2009 // Garçons 2008

*Jeunes 2 : Filles 2008 // Garçons 2007

*Jeunes 3 : Filles 2007 // Garçons 2006

Engagement sur 5 épreuves maximum pour chaque plot.

Le Parcours est qualificatif pour les championnats de France Jeunes selon une grille de temps spécifique.

Le Parcours est qualificatif pour le trophée interrégional Jeunes au classement du nageur complet pour les 30 meilleurs Jeunes 1, les 40 meilleurs Jeunes 2 et les 50 meilleurs Jeunes 3 de l'interrégion (hors nageurs qualifiés pour les Chpts de France Jeunes).

Le Parcours est qualificatif pour les championnats régionaux au classement du nageur complet pour les 3 meilleurs Jeunes 1, les 10 meilleurs Jeunes 2 et les 12 meilleurs Jeunes 3.

Classement du nageur complet pour les Jeunes

- Jeunes 1 & 2 : le meilleur 50 de spécialité / 200 4 Ng / 400 NL

- Jeunes 3 : le meilleur 50 de spécialité / 400 4 Ng / 800 NL ou 1500 NL

Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels

REGLEMENT FINANCIER

Engagement Individuel -----	6 € 50
Forfait non déclaré pendant la réunion -----	16 € 00
Forfait non déclaré en finale -----	50 € 00

Repas du midi servi sur place sous barnum

- Sur réservation au plus tard le 1er mai à 12h ----	12 € 00
- Sur place selon disponibilité -----	14 € 00

Règlement par chèque à l'ordre de *FFN Comité du Loiret*.
A adresser au Comité du Loiret de Natation
11 Avenue du Président Kennedy
45100 Orléans-la-Source

Engagements à effectuer sur Extranat jusqu'au

Mardi 28 Avril 2020 Minuit

Le Comité du Loiret de Natation organise son

31^{ème} Meeting 45



Samedi 2 et dimanche 3 Mai 2020

3^{ème} étape du Circuit Régional Centre Val de Loire
Lots pour chaque podium
Ouvert aux Catégories Avenirs 2, Jeunes, Juniors et Seniors

Restauration sur place (sur réservation avant le 1^{er} mai à 12h)

Repas chauds servis sous chapiteau

Renseignements : ffn.loiret@gmail.com / 07 60 27 19 67

PISCINE DE L'INOX

v1

220 rue de l'Yvette - 45160 OLIVET

Bassin de 25 m - 8 lignes d'eau - Chronométrage électronique

Bassin de récupération



GRILLE DES TEMPS LIMITES (tous bassins)

PROGRAMME

Nages	Dames			Messieurs		
	Seniors&Juniors 2 2003 et Avant	Juniors 1 2004 et 2005	Jeunes 2006 et après	Seniors & Juniors 2 2002 et Avant	Juniors 1 2003 et 2004	Jeunes 2005 et après
50 NL	33.00	34.50	36.50	28.50	30.50	32.50
100 NL	1:10.50	1:14.50	1:17.00	1:04.00	1:07.00	1:11.00
200 NL	2:34.00	2:40.00	2:50.00	2:20.00	2:26.00	2:35.00
400 NL	5:23.00	5:43.00	6:00.00	5:00.00	5:15.00	5:25.00
800 NL	11:10.00	11:40.00	12:10.00	10:25.00	10:45.00	11:00.00
1500 NL	21:20.00	21:50.00	22:30.00	19:40.00	20:20.00	21:05.00
50 Dos	37.50	40.00	43.00	34.00	36.00	38.50
100 Dos	1:20.00	1:25.00	1:33.00	1:13.00	1:18.00	1:22.00
200 Dos	2:53.00	3:03.00	3:17.00	2:38.00	2:48.00	2:55.00
50 Brasse	42.50	45:50	48.00	38.00	40:50	43.00
100 Brasse	1:31.00	1:35.00	1:42.00	1:22.00	1:27.00	1:32.00
200 Brasse	3:17.00	3:25.00	3:35.00	2:58.00	3:06.00	3:16.00
50 Papillon	35.50	38.50	41.50	32.50	35.00	38.00
100 Papillon	1:19.50	1:25.00	1:34.00	1:10.00	1:16.00	1:20.00
200 Papillon	3:00.00	3:15.00	3:30.00	2:40.00	2:58.00	3:10.00
100 4 Ng	1:22.50	1:25.50	1:30.00	1:15.00	1:18.50	1:23.00
200 4 Ng	2:54.00	3:10.00	3:20.00	2:39.00	2:49.00	2:56.00
400 4 Ng	6:10.00	6:30.00	6:50.00	5:40.00	5:55.00	6:10.00

- 3 catégories distinctes : Jeunes, Juniors 1 et Juniors 2/Seniors
- Epreuves sur 50 : 1/2 Finales par catégorie (uniquement si 17 engagés mini)
- Epreuves sur 50 et 100 : Finales par catégorie
- Epreuves sur 200, 400 NL, 800 NL, 1500 NL et 400 4 Ng : Classement au temps
- Epreuves 800 et 1500 NL : 3 séries maxi
- Les séries des 400, 800 et 1500 NL pourront être doublées sauf la dernière série
- Une épreuve complémentaire est autorisée
- Récompenses pour les 3 premiers par catégorie

Samedi 2 Mai 2020 Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 8h45		Dimanche 3 Mai 2020 Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 8h45	
800 NL Dames	Classement au temps	400 NL	Classement au temps
100 Brasse	Séries	100 Dos	Séries
200 Dos	Classement au temps	50 Papillon	1/2 Finales
1500 NL Messieurs		50 Brasse	
100 4 Ng	Séries	200 Papillon	Classement au temps
50 NL		100 NL	Séries
50 Dos		200 Brasse	Classement au temps
100 Papillon			
Samedi 2 Mai 2020 Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30		Dimanche 3 Mai 2020 Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30	
100 Papillon	Finales	1500 NL Dames	Classement au temps
100 Brasse		100 NL	Finales
200 NL	Classement au temps	100 Dos	
100 4 Ng	Finales	50 Brasse	
50 Papillon	Séries	50 Papillon	
50 Brasse		800 NL Messieurs	Classement au temps
400 4 Ng	Classement au temps	200 4 Ng	
50 Dos	1/2 Finales	50 Dos	Finales
50 NL		50 NL	



Sélection Jeunes Regroupement 2

Samedi 16 mai 2020

10h à 17h

MONTARGIS



Parcours Avenirs-Jeunes

Plot 3

Bassin: **25m** Couloirs: **6**

Date	Dimanche 17 Mai 2020	
Lieu	ORLEANS	
Ouverture des portes	8H00	13H30
Début des épreuves	9H00	14H15
Programme	400 NL 50 Papillon 100 Dos 200 Brasse 100 NL 200 Papillon 50 Brasse 200 4 Nages 800 NL	50 Dos 100 Brasse 200 NL 400 4 Nages 50 NL 200 Dos 100 4 Ng 100 Pap 1500 NL

Engagements sur Extranat avant le mercredi 13 Mai 2020 minuit

Catégorie Avenirs

*Avenirs 1 : Filles 2011 et après // Garçons 2010 et après

*Avenirs 2 : Filles 2010 // Garçons 2009

Engagement sur 4 épreuves maximum pour chaque plot.

Le Parcours est qualificatif pour la finale Régionale Avenirs à raison :

- Avenirs 1 : 20 meilleurs à l'addition des points sur 6 épreuves : 50 pap / 50 dos / 50 brasse / 50 NL / 100 4 Ng / 200 NL

- Avenirs 2 : 25 meilleurs à l'addition des points sur 6 épreuves : 100 pap / 100 dos / 100 brasse / 100 NL / 200 4 Ng / 400 NL

Catégorie Jeunes

*Jeunes 1 : Filles 2009 // Garçons 2008

*Jeunes 2 : Filles 2008 // Garçons 2007

*Jeunes 3 : Filles 2007 // Garçons 2006

Engagement sur 5 épreuves maximum pour chaque plot.

Le Parcours est qualificatif pour les championnats de France Jeunes selon une grille de temps spécifique.

Le Parcours est qualificatif pour le trophée interrégional Jeunes au classement du nageur complet pour les 30 meilleurs Jeunes 1, les 40 meilleurs Jeunes 2 et les 50 meilleurs Jeunes 3 de l'interrégion (hors nageurs qualifiés pour les Chpts de France Jeunes).

Le Parcours est qualificatif pour les championnats régionaux au classement du nageur complet pour les 3 meilleurs Jeunes 1, les 10 meilleurs Jeunes 2 et les 12 meilleurs Jeunes 3.

Classement du nageur complet pour les Jeunes

- Jeunes 1 & 2 : le meilleur 50 de spécialité / 200 4 Ng / 400 NL

- Jeunes 3 : le meilleur 50 de spécialité / 400 4 Ng / 800 NL ou 1500 NL

Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels



Coupe du Loiret

Finale Départementale Parcours Avenirs-Jeunes

Bassin: **25m** Couloirs: **6**

Date	Dimanche 21 Juin 2020	
Lieu	LA FERTE SAINT AUBIN	
Ouverture des portes	8H30	13H30
Début des épreuves	9H30	14H30
Programme	400 NL Jeunes 200 NL Avenirs 200 NL Juniors-Seniors 100 Papillon Jeunes 50 Papillon Avenirs 50 Papillon Juniors-Seniors 100 Dos Jeunes 50 Dos Avenirs 50 Dos Juniors-Seniors	200 4 Ng Jeunes 100 4 Ng Avenirs 100 4 Ng Juniors-Seniors 100 Brasse Jeunes 50 Brasse Avenirs 50 Brasse Juniors-Seniors 100 NL Jeunes 50 NL Avenirs 50 NL Juniors-Seniors

Engagements sur Extranat Pocket avant le mercredi 17 Juin 2020 minuit

Compétition ouverte aux Juniors, Seniors, ainsi qu'aux Avenirs et Jeunes non qualifiés sur les finales nationales et régionales du Parcours Avenirs-Jeunes.

Catégories

Avenirs 1 Filles : 2011 et après / Garçons : 2010 et après

Avenirs 2 Filles : 2010 / Garçons : 2009

Jeunes 1 Filles : 2009 / Garçons : 2008

Jeunes 2 Filles : 2008 / Garçons : 2007

Jeunes 3 Filles : 2007 / Garçons 2006

Juniors 1 Filles : 2006-2005/ Garçons : 2005-2004

Juniors 2 Filles : 2004-2003/ Garçons : 2003-2002

Seniors Filles : 2002 et avant / Garçons : 2001 et avant

Règlement

Pour intégrer le classement général, participation obligatoire aux 6 épreuves :

- Avenirs Les quatre 50 de spécialité + 100 4 Ng + 200 NL
- Jeunes Les quatre 100 de spécialité + 200 4 Ng + 400 NL
- Juniors - Seniors Les quatre 50 de spécialité + 100 4 Ng + 200 NL

Récompenses

Aux 5 meilleurs par catégorie à l'addition des points sur les 6 épreuves pour les Avenirs et Jeunes.

Aux 3 meilleurs par catégorie à l'addition des points sur les 6 épreuves pour les Juniors et Seniors.

Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels