



PROGRAMME SPORTIF 2024 - 2025

QUELQUES RAPPELS

➤ CATEGORIES 2024

| | FILLES & GARCONS |
|---------------|------------------|
| AVENIRS 1 | 2015 & après |
| AVENIRS 2 | 2014 |
| AVENIRS 3 | 2013 |
| BENJAMINS 1 | 2012 |
| BENJAMINS 2 | 2011 |
| JUNIORS 1/2 | 2009 & 2010 |
| JUNIORS 3/4/5 | 2006 à 2008 |
| SENIORS | 2005 & avant |

➤ CATEGORIES 2025

| | FILLES & GARCONS |
|---------------|------------------|
| AVENIRS 1 | 2016 & après |
| AVENIRS 2 | 2015 |
| AVENIRS 3 | 2014 |
| BENJAMINS 1 | 2013 |
| BENJAMINS 2 | 2012 |
| JUNIORS 1/2 | 2010 - 2011 |
| JUNIORS 3/4/5 | 2007 à 2009 |
| SENIORS | 2006 & avant |

➤ PRESENCE DES OFFICIELS

Chaque club doit fournir :

- ✓ Un officiel pour chaque nageur dès le premier inscrit
- ✓ Deux officiels, dont au moins un juge, entre 5 et 9 nageurs
- ✓ Trois officiels, dont au moins un juge, pour 10 nageurs et plus

ANIMATION AVENIRS LOIRET

Date : **Dimanche 13 octobre 2024**

Bassin : **25 m x 4 lignes**

Lieu : **BEAUGENCY**

Engagements extranat avant le 9 octobre 2023 minuit

| | |
|----------------------|---------------------------------------|
| Date | Dimanche 13 octobre 2024 |
| Ouverture des portes | 14 h 00 |
| Début des épreuves | 15 h 00 |
| Epreuves | Relais 4 x 25 nage libre mixte |
| | 25 dos |
| | 25 brasse |
| | 25 nage libre |
| | 25 papillon |
| | Skin Race 25 nage libre |

◆ Modalités de participation :

Compétition accessible à tous les nageurs de la catégorie avenir (filles et garçons nés en 2013 et après)
Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.
Les relais doivent être nagés par deux filles et deux garçons

◆ Catégories :

3 catégories :

- Avenirs 1 (filles & garçons 2015)
- Avenirs 2 (filles & garçons 2014)
- Avenirs 3 (filles & garçons 2013)

◆ Récompenses :

S'agissant d'une découverte pour les nouveaux licenciés, pas de récompenses pour cette première animation de la saison.

6^{ème} MEETING MAITRES DU LOIRETDate : **samedi 9 novembre 2024**Bassin : **25 m x 8 lignes**Lieu : **OLIVET****Engagements extranat avant le 5 novembre 2024 minuit**

| Date | Samedi 9 novembre 2024 | Samedi 9 novembre 2024 |
|----------------------|------------------------|------------------------|
| Ouverture des portes | 8 h 00 | 14 h 00 |
| Début des épreuves | 9 h 00 | 15 h 00 |
| Epreuves | 400 nage libre | 200 nage libre |
| | 50 brasse | 50 dos |
| | 400 4 nages | 100 papillon |
| | 100 nage libre | 100 brasse |
| | 50 papillon | 200 4 nages |
| | 100 dos | 200 dos |
| | 200 brasse | 50 nage libre |
| | 100 4 nages | 200 papillon |
| | 800 nage libre | 1500 nage libre |

◆ Modalités de participation :

Compétition accessible à tous les nageurs maîtres (catégories C1 et plus) et qualificative pour les championnats de France maîtres 2025.

Les épreuves et 800 & 1500 nage libre pourront être doublées en fonction du nombre d'engagés.

◆ Récompenses :

Les 3 premiers de chaque épreuve, selon la table de cotation avec prise en compte du coefficient de rajeunissement.

Les nageurs et nageuses ayant réalisé le plus grand nombre de points à la table de cotation.

Les vainqueurs dames et messieurs du combiné (addition des quatre 50 m et du 100 4 nages). Participation obligatoire aux 5 épreuves.

Les vainqueurs dames et messieurs du challenge spécialité (50-100 & 200 dans la même nage, quelle que soit la nage)

Le club le plus représenté.

6^{ème} MEETING AVENIRS-JEUNES DU LOIRET

Date : **Dimanche 10 novembre 2024**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **SARAN**

Engagements extranat avant le 6 novembre 2024 minuit

| Date | Dimanche 10 novembre 2024 | Dimanche 10 novembre 2024 |
|----------------------|---|--|
| Ouverture des portes | 8 h 30 | 14 h 00 |
| Début des épreuves | 9 h 30 | 15 h 00 |
| Epreuves | 50 papillon avenir/benjamins | 100 brasse benjamins |
| | 100 papillon benjamins | 50 brasse avenir/benjamins |
| | 50 dos avenir/benjamins | 100 nage libre benjamins |
| | 100 dos benjamins | 50 nage libre avenir/benjamins |
| | 100 4 nages avenir | 200 4 nages benjamins |
| | Pause | Pause |
| | Relais 4 x 50 nage libre mixte benjamins | Relais 4 x 50 nage libre mixte avenir |

◆ Modalités de participation :

Compétition accessible à tous les nageurs des catégories avenir et jeunes (filles et garçons 2011 et après). Les relais mixte sont obligatoirement nagés par deux filles et deux garçons (dans n'importe quel ordre).

◆ Catégories :

5 catégories :

- Avenir 1 (filles & après, garçons 2015 et après)
- Avenir 2 (filles & garçons 2014)
- Avenir 3 (filles & garçons 2013)
- Benjamins 1 (filles & garçons 2012)
- Benjamins 2 (filles & garçons 2011)

◆ Récompenses :

Pour chaque épreuve, le nageur le plus rapide de la 1^{ère} série s'installera sur un trône. Il sera remplacé à chaque fois par un éventuel nageur plus rapide lors des séries suivantes.

Seront récompensés :

- les trois premiers par année d'âge avenir de chaque 50m & 100 4N
- les trois premiers par année d'âge benjamins de chaque 100m & 200 4N
- les trois premiers relais avenir et les trois premiers relais benjamins.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX INTERCLUBS

Toutes Catégories

Date : **samedi 16 novembre 2024**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **ORLEANS LA SOURCE**

Engagements extranat avant le 12 novembre 2024 minuit

| Date | Samedi 16 novembre 2024 | Samedi 16 novembre 2024 |
|----------------------|--|------------------------------------|
| Ouverture des portes | 7 h 30 | 13 h 15 |
| Début des épreuves | 9 h 00 | 14 h 30 |
| Epreuves | 10 x 50 m. nage libre dames | 4 x 200 m. nage libre dames |
| | 10 x 50 m. nage libre messieurs | 200 m. dos dames |
| | 100 m. dos dames | 100 m. dos messieurs |
| | 200 m. dos messieurs | 200 m. brasse dames |
| | 100 m. brasse dames | 100 m. brasse messieurs |
| | 200 m. brasse messieurs | 400 m. nage libre dames |
| | 100 m. nage libre dames | 100 m. nage libre messieurs |
| | 400 m. nage libre messieurs | 200 m. papillon dames |
| | 100 m. papillon dames | 100 m. papillon messieurs |
| | 200 m. papillon messieurs | 200 m. 4 nages dames |
| | 100 m. 4 nages dames | 100 m. 4 nages messieurs |
| | 200 m. 4 nages messieurs | PAUSE 15' |
| | PAUSE 15' | 4 x 100 4 nages dames |
| | 4 x 200 m. nage libre dames | 4 x 100 4 nages messieurs |

◆ Modalités de participation :

Compétition réservée aux équipes non qualifiées au niveau régional.

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50 m.

Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible. Un club peut engager une deuxième équipe si la première est complète.

◆ Classements :

Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée.

Les équipes mixtes peuvent s'engager mais ne pourront être classées.

◆ Récompenses :

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées.

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 100/400

Date : Dimanche 1er décembre 2024

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **MONTARGIS**

Engagements extranat avant le 27 novembre 2024

| Date | Dimanche 1er décembre 2024 | Dimanche 1er décembre 2024 |
|-----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Ouverture des portes | 8 h 30 | 13 h 30 |
| Début des épreuves | 9 h 30 | 14 h 30 |
| Epreuves | 400 nage libre dames | 400 nage libre messieurs |
| | 100 nage libre messieurs | 100 nage libre dames |
| | 100 brasse dames | 100 brasse messieurs |
| | 100 papillon messieurs | 100 papillon dames |
| | 100 dos dames | 100 dos messieurs |
| | 400 4 nages messieurs | 400 4 nages dames |

◆ **Modalités de participation :**

Compétition accessible à tous les nageurs des catégories juniors et seniors.
Toutes les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.

◆ **Catégories :**

Juniors 1 & 2 (nés en 2009 et 2010)
Juniors 3, 4, 5 et seniors (nés en 2008 et avant)

◆ **Récompenses :**

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie seront récompensés

1^{er} PLOT TROPHEE AVENIRS - BENJAMINS

Date : **Dimanche 8 décembre 2024**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **FLEURY**

Engagements extranat avant le 4 décembre 2024 minuit

| Date | Dimanche 8 décembre 2024 | Dimanche 8 décembre 2024 |
|----------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| Ouverture des portes | 8 h 00 | 13 h 30 |
| Début des épreuves | 9 h 15 | 14 h 45 |
| Epreuves | 400 NL benjamins | 50 NL avenir/benjamins |
| | 25 NL avenir | 25 dos avenir |
| | 50 dos avenir/benjamins | 200 dos benjamins/avenir 3 |
| | 100 papillon avenir/benjamins | 100 brasse avenir/benjamins |
| | 25 brasse avenir | 25 papillon avenir |
| | 200 4 nages benjamins/avenir 3 | 200 NL benjamins/avenir 3 |

◆ Modalités de participation :

Compétition accessible à tous les nageurs des catégories avenir et jeunes (filles & garçons 2011 et après).

◆ Catégories :

5 catégories :

- Avenirs 1 (filles & garçons 2015 et après)
- Avenirs 2 (filles & garçons 2014)
- Avenirs 3 (filles & garçons 2013)
- Benjamins 1 (filles & garçons 2012)
- Benjamins 2 (filles & garçons 2011)

◆ Récompenses :

Pour les benjamins : les trois premiers de chaque catégorie à l'addition des points de la table de cotation sur les trois meilleures épreuves seront récompensés en fin de réunion.

Pour les avenir : les trois premiers de chaque épreuve par année d'âge

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 50/200

Date : Dimanche 19 janvier 2025

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **ORLEANS I'O**

Engagements extranat avant le 15 janvier 2024 minuit

| Date | Dimanche 19 janvier 2025 | Dimanche 19 janvier 2025 |
|----------------------|--------------------------|--------------------------|
| Ouverture des portes | 8 h 30 | 13 h 30 |
| Début des épreuves | 9 h 30 | 14 h 30 |
| Epreuves | 50 nage libre M & D | 50 dos D & M |
| | 200 dos M & D | 200 brasse D & M |
| | 50 brasse M & D | 50 papillon D & M |
| | 200 papillon M & D | 200 nage libre D & M |
| | 200 4 nages messieurs | 200 4 nages dames |

◆ **Modalités de participation :**

Compétition accessible à tous les nageurs des catégories juniors et seniors.
Toutes les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.

◆ **Catégories :**

Juniors 1 & 2 (nés en 2010 et 2011)
Juniors 3, 4, 5 et seniors (nés en 2009 et avant)

◆ **Récompenses :**

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie seront récompensés

2^{ème} PLOT TROPHEE AVENIRS - BENJAMINS

Date : **Dimanche 9 février 2025**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **ORLEANS LA SOURCE**

Engagements extranat avant le 5 février 2024 minuit

| Date | Dimanche 9 février 2025 | Dimanche 9 février 2025 |
|----------------------|--|---|
| Ouverture des portes | 8 h 00 | 13 h 30 |
| Début des épreuves | 9 h 15 | 14 h 45 |
| Epreuves | 800 NL benjamins 2 | 400 NL benjamins/avenirs 3 |
| | 200 brasse benjamins/avenirs 3 | 100 4 nages avenirs/ benjamins |
| | 50 brasse avenirs | 50 dos avenirs |
| | 50 papillon benjamins | 200 papillon benjamins 2 |
| | 100 dos avenirs/benjamins | 50 brasse benjamins |
| | 50 NL avenirs | 50 papillon avenirs |
| | 200 4 nages benjamins/avenirs 3 | 100 nage libre avenirs/benjamins |
| | | 400 4 nages benjamins 2 |

◆ Modalités de participation :

Compétition accessible à tous les nageurs des catégories avenirs et jeunes (filles & garçons 2012 et après).

◆ Catégories :

5 catégories :

- Avenirs 1 (filles & garçons 2016 et après)
- Avenirs 2 (filles & garçons 2015)
- Avenirs 3 (filles & garçons 2014)
- Benjamins 1 (filles & garçons 2013)
- Benjamins 2 (filles & garçons 2012)

◆ Récompenses :

Pour les benjamins : les trois premiers de chaque catégorie à l'addition des points de la table de cotation sur les trois meilleures épreuves seront récompensés en fin de réunion.

Pour les avenirs : les trois premiers de chaque épreuve par année d'âge

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX

Date : **Samedi 8 et Dimanche 9 mars 2025**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **SARAN**

Engagements extranat avant le 5 mars 2025 minuit

| Date | 8 mars 2025 | 9 mars 2025 | |
|----------------------|--------------------------------|---------------|-----------------------------------|
| Ouverture des portes | 13 h 45 | 8 h 00 | 13 h 30 |
| Début des épreuves | 15 h 00 | 9 h 15 | 14 h 30 |
| Épreuves | 200 4 N | 400 NL | 200 P |
| | 50 P | 50 B | 100 B |
| | 200 B | 100 P | 50 D |
| | 100 D | 200 D | 200 NL |
| | 50 NL | 100 NL | |
| | 4 x 50 m. 4 nages mixte | | 4 x 50 m. nage libre mixte |

◆ Modalités de participation :

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses juniors, seniors et maîtres nés en 2011 et avant
Engagements sur 3 épreuves individuelles maximum par réunion.
Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

◆ Classements :

Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

Catégories :

- Juniors 1 & 2 (nés en 2010 et 2011)
- Juniors 3, 4 5 et seniors (nés entre 2001 & 2009)
- Maîtres (nés en 2000 et avant)

◆ Récompenses :

Pour les juniors et seniors :

Les trois premiers de chaque épreuve individuelle par catégorie seront récompensés.

Pour les maîtres :

Les trois meilleures performances en dames et messieurs seront récompensées.

3^{ème} PLOT TROPHEE AVENIRS - BENJAMINS

Date : **Dimanche 27 avril 2025**

Bassin : **25 m x 8 lignes**

Lieu : **OLIVET**

Engagements extranat avant le 24 avril 2025 minuit

| Date | Dimanche 27 avril 2025 | Dimanche 27 avril 2025 |
|----------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Ouverture des portes | 8 h 00 | 13 h 30 |
| Début des épreuves | 9 h 15 | 14 h 45 |
| Epreuves | 400 nage libre filles | 400 nage libre garçons |
| | 200 4 nages garçons | 200 4 nages filles |
| | 50 papillon | 50 dos |
| | 100 dos | 100 papillon |
| | 200 brasse | 200 nage libre |
| | 100 nage libre | 100 brasse |
| | 200 papillon benjamins 2 | 200 dos |
| | 50 brasse | 50 nage libre |
| | 100 4 nages filles | 100 4 nages garçons |
| | | |

◆ Modalités de participation :

Compétition accessible à tous les nageurs des catégories avenir et jeunes (filles & garçons 2012 et après).

◆ Catégories :

5 catégories :

- Avenirs 1 (filles & garçons 2016 et après)
- Avenirs 2 (filles & garçons 2015)
- Avenirs 3 (filles & garçons 2014)
- Benjamins 1 (filles & garçons 2013)
- Benjamins 2 (filles & garçons 2012)

◆ Récompenses :

Pour les benjamins : les trois premiers de chaque catégorie à l'addition des points de la table de cotation sur les trois meilleures épreuves seront récompensés en fin de réunion.

Pour les avenir : les trois premiers de chaque épreuve par année d'âge

COUPE DU LOIRET FINALE AVENIRS/BENJAMINS

Date : **Dimanche 15 juin 2025**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **BEAUGENCY**

Engagements extranat avant le 11 juin 2025 minuit

| Date | Dimanche 15 juin 2025 | Dimanche 15 juin 2025 |
|----------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| Ouverture des portes | 8 h 30 | 13 h 30 |
| Début des épreuves | 9 h 30 | 14 h 30 |
| Epreuves | 200 nage libre | 100 4 nages |
| | 100 papillon | 100 nage libre |
| | 50 dos | 50 brasse |
| | 100 brasse | 200 papillon |
| | 400 nage libre | 100 dos |
| | 200 dos | 400 4 nages |
| | 50 nage libre | 200 brasse |
| | 200 4 nages | 50 papillon |
| | 800 nage libre dames | 800 nage libre messieurs |

◆ Modalités de participation :

Compétition accessible à tous les nageurs des catégories avenir, benjamins, juniors et seniors. Toutes les épreuves seront nagées toutes catégories confondues. Compétition qualificative aux championnats régionaux été.

◆ Classement :

Le classement s'effectue à l'addition des 6 épreuves obligatoires (50 NL, 50 D, 50 B, 50 P, 100 4N et 200 NL).

Catégories :

- Avenirs 1 (filles et garçons nés en 2016 et après)
- Avenirs 2 (filles et garçons nés en 2015)
- Avenirs 3 (filles et garçons nés en 2014)
- Benjamins 1 (filles et garçons nés en 2013)
- Benjamins 2 (filles et garçons nés en 2012)
- Juniors 1 & 2 (nés en 2010 et 2011)
- Juniors 3, 4, 5 et seniors (nés en 2009 et avant)

◆ Récompenses :

Les trois premiers du classement général par catégorie seront récompensés.