



# **PROGRAMME SPORTIF 2025 - 2026**

# QUELQUES RAPPELS

## ➤ CATEGORIES 2025

|               | FILLES & GARCONS |
|---------------|------------------|
| AVENIRS 1     | 2016 & après     |
| AVENIRS 2     | 2015             |
| AVENIRS 3     | 2014             |
| BENJAMINS 1   | 2013             |
| BENJAMINS 2   | 2012             |
| JUNIORS 1/2   | 2010 & 2011      |
| JUNIORS 3/4/5 | 2007 à 2009      |
| SENIORS       | 2006 & avant     |

## ➤ CATEGORIES 2026

|         | FILLES & GARCONS  |
|---------|-------------------|
| U11     | 2015 & après      |
| U13     | 2013 et après     |
| U15     | 2011 at après     |
| U18     | 2008 at après     |
| seniors | Toutes catégories |

## ➤ PRESENCE DES OFFICIELS

Chaque club doit fournir :

- ✓ Un officiel pour au moins deux nageurs
- ✓ Deux officiels, dont au moins un juge, entre 5 et 9 nageurs
- ✓ Trois officiels, dont au moins un juge, pour 10 nageurs et plus

### ATTENTION

Le comité se réserve le droit d'annuler la compétition s'il n'y a pas au moins 60 nageurs

## JOURNEE DECOUVERTE AVENIRS

|           |   |                                                  |          |                                                   |
|-----------|---|--------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------|
| Date      |   | Dimanche 5 octobre 2025                          |          |                                                   |
| Bassin    |   | 25 m x 5 lignes                                  | extraNat | Engagements avant le 1 <sup>er</sup> octobre 2025 |
| Catégorie | ♂ | AVENIRS                                          | Lieu     | BEAUGENCY                                         |
|           | ♀ | AVENIRS                                          |          |                                                   |
| Note      |   | Type compétition extraNat : Championnat de Ligue |          |                                                   |

| DIMANCHE 5 OCTOBRE 2025       |
|-------------------------------|
| Ouverture des Portes : 14h00  |
| Début des Epreuves : 15h00    |
| Relais 4 x 25 NL mixte        |
| 25 Brasse / 50 Brasse         |
| 25 Nage Libre : 50 Nage Libre |
| 25 Dos / 50 Dos               |
| 25 Papillon / 50 Papillon     |
| Skin race 25 NL               |

### ◆ Modalités de participation :

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés (quelle que soit le type de licence) de la catégorie « avenir » (filles et garçons nés en 2014 et après) :
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.
- Les nageurs pourront s'engager sur toutes les épreuves.
- Les relais mixte doivent comprendre 2 filles et 2 garçons.

Les engagements devront être transmis par mail au comité avant le 1<sup>er</sup> octobre en précisant le nom, le prénom et l'épreuve nagée.

### ◆ Catégories :

- Avenirs (nés en 2014 et après)

### ◆ Récompenses :

- S'agissant d'une compétition « découverte », il n'y aura pas de récompenses.

**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX INTERCLUBS****Toutes Catégories**

|           |   |                                                                     |          |                                      |
|-----------|---|---------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------|
| Date      |   | Dimanche 9 novembre 2025                                            |          |                                      |
| Bassin    |   | 25 m x 6 lignes                                                     | extraNat | Engagements avant le 5 novembre 2025 |
| Catégorie | ♂ | Toutes catégories                                                   | Lieu     | LA SOURCE                            |
|           | ♀ | Toutes catégories                                                   |          |                                      |
| Note      |   | Type compétition extraNat : Championnat de Ligue Interclubs TC (15) |          |                                      |

**DIMANCHE 9 NOVEMBRE 2025**

|                                  |                              |
|----------------------------------|------------------------------|
| Ouverture des Portes : 08h15     | Ouverture des Portes : 14h00 |
| Début des Epreuves : 09h30       | Début des Epreuves : 15h00   |
| 10 x 50 NAGE LIBRE Dames         | 4 x 200 NAGE LIBRE Messieurs |
| 10 x 50 NAGE LIBRE Messieurs     | 200 DOS Dames                |
| 100 DOS Dames                    | 100 DOS Messieurs            |
| 200 DOS Messieurs                | 200 BRASSE Dames             |
| 100 BRASSE Dames                 | 100 BRASSE Messieurs         |
| 200 BRASSE Messieurs             | 400 NAGE LIBRE Dames         |
| 100 NAGE LIBRE Dames             | 100 NAGE LIBRE Messieurs     |
| 400 NAGE LIBRE Messieurs         | 200 PAPILLON Dames           |
| 100 PAPILLON Dames               | 100 PAPILLON Messieurs       |
| 200 PAPILLON Messieurs           | 200 4 NAGES Dames            |
| 100 4 NAGES Dames                | 100 4 NAGES Messieurs        |
| 200 4 NAGES Messieurs            | PAUSE 10'                    |
| PAUSE 10' course des remplaçants | 4 x 100 4 NAGES Dames        |
| 4 x 200 NAGE LIBRE Dames         | 4 x 100 4 NAGES Messieurs    |

◆ **Modalités de participation :**

- Compétition réservée aux équipes non qualifiées au niveau régional.
- Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.

◆ **Classements :**

- Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50 m.
- Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale.
- En cas d'égalité, le temps des relais 4 x 200 NL sera pris en compte.

◆ **Récompenses :**

- Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes et médailles).

# 1<sup>er</sup> PLOT TROPHÉE AVENIRS

|           |   |                                                   |          |                                       |
|-----------|---|---------------------------------------------------|----------|---------------------------------------|
| Date      |   | Dimanche 16 NOVEMBRE 2025                         |          |                                       |
| Bassin    |   | 25 m x 6 lignes                                   | extraNat | Engagements avant le 12 novembre 2025 |
| Catégorie | ♀ | <u>Avenirs:</u><br>11 ans & moins (2014 et après) | Lieu     | SARAN                                 |
|           | ♂ | <u>Avenirs:</u><br>11 ans & moins (2014 et après) |          |                                       |
| Note      |   | Type compétition extraNat :                       |          |                                       |

| DIMANCHE 16 NOVEMBRE           |
|--------------------------------|
| Ouverture des Portes : 14h00   |
| Début des Epreuves : 15h00     |
| 50 NAGE LIBRE                  |
| 50 DOS                         |
| 50 BRASSE                      |
| 50 PAPILLON                    |
| 100 NAGE LIBRE                 |
| 100 DOS                        |
| 100 BRASSE                     |
| 100 PAPILLON                   |
| RELAIS 4 X 50 NAGE LIBRE Mixte |
| 100 4 NAGES                    |

## ◆ Modalités de participation :

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs des catégories avenir (nés en 2014 et après).

## ◆ Catégories :

- Avenirs 1 (filles et garçons 2016)
- Avenir 2 (filles et garçons 2015)
- Avenirs 3 (filles et garçons 2014)

## ◆ Récompenses :

- Les 3 premiers de chaque épreuve pour la catégorie avenir

## CHAMPIONNATS DU LOIRET HIVER

### WEB CONFRONT@TION DEPARTEMENTALE

|           |   |                                                                          |          |                                       |
|-----------|---|--------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------|
| Date      |   | Samedi 22 et dimanche 23 novembre 2025                                   |          |                                       |
| Bassin    |   | 25 m x 6 lignes                                                          | extraNat | Engagements avant le 19 novembre 2025 |
| Catégorie | ♀ | <u>Benjamines, Juniors et Séniors</u> :<br>12 ans & plus (2013 et avant) | Lieu     | GIEN                                  |
|           | ♂ | <u>Benjamins, Juniors et Séniors</u> :<br>12 ans & plus (2013 et avant)  |          |                                       |
| Note      |   | Type compétition extraNat : web confront@tion départementale             |          |                                       |

| SAMEDI 22 NOVEMBRE |                | DIMANCHE 23 NOVEMBRE |                 |
|--------------------|----------------|----------------------|-----------------|
| OP : 8 h 30        | OP : 14 h      | OP : 8 h 30          | OP : 13 h 45    |
| DE : 9 h 30        | DE : 15 h      | DE : 9 h 30          | DE : 14 h 45    |
| Séries             | Finales        | Séries               | Finales         |
| 200 BRASSE         | 800 NAGE LIBRE | 50 PAPILLON          | 1500 NAGE LIBRE |
| 50 NAGE LIBRE      | 400 4 NAGES    | 200 DOS              | 50 PAPILLON     |
| 100 PAPILLON       | 50 NAGE LIBRE  | 200 4 NAGES          | 100 BRASSE      |
| 50 BRASSE          | 100 PAPILLON   | 400 NAGE LIBRE       | 100 NAGE LIBRE  |
| 200 NAGE LIBRE     | 50 BRASSE      | 100 BRASSE           | 50 DOS          |
| 100 DOS            | 100 DOS        | 200 PAPILLON         |                 |
| 100 4 NAGES        | 100 4 NAGES    | 100 NAGE LIBRE       |                 |
|                    |                | 50 DOS               |                 |

#### ◆ Modalités de participation

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Benjamins, Juniors et Séniors (12 ans et plus).
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.

#### ◆ Finales :

- Les 50 et 100 m seront nagés avec séries et finales :
  - Finale A benjamins
  - Finale A juniors et +
- Les 200, 400 et 800/1500 seront nagés classement au temps

#### ◆ Catégories :

- Benjamins 1 & 2 : nés en 2012 & 2013
- Juniors/séniors : nés en 2011 & avant :

#### ◆ Récompenses :

- Les trois premiers nageurs de chaque épreuve par catégorie seront récompensés.

**6<sup>ème</sup> MEETING MAITRES DU LOIRET**

|           |   |                                                              |          |                                      |
|-----------|---|--------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------|
| Date      |   | Samedi 6 décembre 2025                                       |          |                                      |
| Bassin    |   | 25 m x 6 lignes                                              | extraNat | Engagements avant le 3 décembre 2025 |
| Catégorie | ♀ | <u>Maîtres</u> :<br>25 ans & plus (2000 et avant)            | Lieu     | LA SOURCE                            |
|           | ♂ | <u>Maîtres</u> :<br>25 ans & plus (2000 et avant)            |          |                                      |
| Note      |   | Type compétition extraNat : <b>Compétition maîtres (021)</b> |          |                                      |

**SAMEDI 6 DECEMBRE 2025**

Ouverture des Portes : 08h15

Ouverture des Portes : 14h00

Début des Epreuves : 09h30

Début des Epreuves : 15h00

|                |                 |
|----------------|-----------------|
| 400 Nage Libre | 200 Nage Libre  |
| 50 Brasse      | 50 Dos          |
| 400 4 Nages    | 100 Papillon    |
| 100 Nage Libre | 100 Brasse      |
| 50 Papillon    | 200 4 Nages     |
| 100 Dos        | 200 Dos         |
| 200 Brasse     | 50 Nage Libre   |
| 100 4 Nages    | 200 Papillon    |
| 800 Nage Libre | 1500 Nage Libre |

◆ **Modalités de participation :**

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs de la catégorie maîtres (nés en 2000 et après).
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues.
- Les épreuves de 800 NL et 1500 NL pourront être doublées (2 nageurs par ligne d'eau)

◆ **Récompenses :**

- Les 3 premiers de chaque épreuve, selon la table de cotation fédérale, avec prise en compte de la table de rajeunissement.
- Le nageur et la nageuse ayant réalisé le plus grand nombre de points à la table de cotation.
- Les vainqueur dames et messieurs du combiné (addition des quatre 50m et du 100 4N)
- Les vainqueurs dames et messieurs du challenge spécialité (50 – 100 & 200 dans la même nage)

**6<sup>ème</sup> MEETING JEUNES DU LOIRET**

|           |                                                                                   |                                                              |          |                                      |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------|
| Date      |                                                                                   | Dimanche 7 DECEMBRE 2025                                     |          |                                      |
| Bassin    |                                                                                   | 25 m x 6 lignes                                              | extraNat | Engagements avant le 3 décembre 2025 |
| Catégorie |  | <u>Avenirs/Benjamins</u> :<br>13 ans & moins (2012 et après) | Lieu     | LA SOURCE                            |
|           |  | <u>Avenirs/Benjamins</u> :<br>13 ans & moins (2012 et après) |          |                                      |
| Note      |                                                                                   | Type compétition extraNat : Compétition (021)                |          |                                      |

| DIMANCHE 7 DECEMBRE 2025         |                                |
|----------------------------------|--------------------------------|
| Ouverture des Portes : 08h15     | Ouverture des Portes : 14h00   |
| Début des Epreuves : 09h30       | Début des Epreuves : 15h00     |
| 100 Papillon Benjamins           | 100 Brasse Benjamins           |
| 50 Papillon Avenirs              | 50 Brasse Avenirs              |
| 50 Papillon Benjamins            | 50 Brasse Benjamins            |
| 100 Dos Benjamins                | 100 Nage Libre Benjamins       |
| 50 Dos Avenirs                   | 50 Nage Libre Avenirs          |
| 50 Dos Benjamins                 | 50 Nage Libre Benjamins        |
| 100 4 Nages Avenirs              | 200 4 Nages Benjamins          |
| Pause                            | Pause                          |
| Relais 4 x 50 NL Mixte Benjamins | Relais 4 x 50 NL Mixte Avenirs |

◆ **Modalités de participation :**

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs des catégories Benjamins et après (nés en 2012 et après).
- Les relais mixte doivent être nagés par 2 filles et 2 garçons)

◆ **Catégories :**

- Avenirs 1 (filles et garçons 2016 et après)
- Avenirs 2 (filles et garçons 2015)
- Avenirs 3 (filles et garçons 2014)
- Benjamins 1 (filles et garçons 2013)
- Benjamins 2 (filles et garçons 2012)

◆ **Récompenses :**

- Pour chaque épreuve, le nageur le plus rapide de la 1<sup>ère</sup> série s'installe sur le trône. Il sera remplacé à chaque fois par un éventuel nageur plus rapide lors des séries suivantes.
- Seront récompensés :
  - Les trois premiers par année d'âge avenir de chaque 50m et du 100 4 Nages
  - Les trois premiers par année d'âge benjamins de chaque 100 m et du 200 4 Nages.
  - Les trois premiers relais avenir et les trois premiers relais benjamins