



PROGRAMME SPORTIF 2025 - 2026

QUELQUES RAPPELS

➤ CATEGORIES 2025

	FILLES & GARCONS
AVENIRS 1	2016 & après
AVENIRS 2	2015
AVENIRS 3	2014
BENJAMINS 1	2013
BENJAMINS 2	2012
JUNIORS 1/2	2010 & 2011
JUNIORS 3/4/5	2007 à 2009
SENIORS	2006 & avant

➤ CATEGORIES 2026

	FILLES & GARCONS
U11	2015 & après
U13	2013 et après
U15	2011 at après
U18	2008 at après
seniors	Toutes catégories

➤ PRESENCE DES OFFICIELS

Chaque club doit fournir :

- ✓ Un officiel pour au moins deux nageurs
- ✓ Deux officiels, dont au moins un juge, entre 5 et 9 nageurs
- ✓ Trois officiels, dont au moins un juge, pour 10 nageurs et plus

ATTENTION

Le comité se réserve le droit d'annuler la compétition s'il n'y a pas au moins 60 nageurs

JOURNEE DECOUVERTE AVENIRS

Date		Dimanche 5 octobre 2025		
Bassin		25 m x 5 lignes	extraNat	Engagements avant le 1 ^{er} octobre 2025
Catégorie	♂	AVENIRS	Lieu	BEAUGENCY
	♀	AVENIRS		

DIMANCHE 5 OCTOBRE 2025
Ouverture des Portes : 14h00
Début des Epreuves : 15h00
Relais 4 x 25 NL mixte
25 Brasse / 50 Brasse
25 Nage Libre : 50 Nage Libre
25 Dos / 50 Dos
25 Papillon / 50 Papillon
Skin race 25 NL

◆ Modalités de participation :

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés (quelle que soit le type de licence) de la catégorie « avenir » (filles et garçons nés en 2014 et après) :
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.
- Les nageurs pourront s'engager sur toutes les épreuves.
- Les relais mixte doivent comprendre 2 filles et 2 garçons.

Les engagements devront être transmis par mail au comité avant le 1^{er} octobre en précisant le nom, le prénom et l'épreuve nagée.

◆ Catégories :

- Avenirs (nés en 2014 et après)

◆ Récompenses :

- S'agissant d'une compétition « découverte », il n'y aura pas de récompenses.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX INTERCLUBS

Toutes Catégories

Date		Dimanche 9 novembre 2025		
Bassin		25 m x 6 lignes	extraNat	Engagements avant le 5 novembre 2025
Catégorie	♂	Toutes catégories	Lieu	LA SOURCE
	♀	Toutes catégories		

DIMANCHE 9 NOVEMBRE 2025	
Ouverture des Portes : 08h15	Ouverture des Portes : 14h00
Début des Epreuves : 09h30	Début des Epreuves : 15h00
10 x 50 NAGE LIBRE Dames	4 x 200 NAGE LIBRE Messieurs
10 x 50 NAGE LIBRE Messieurs	200 DOS Dames
100 DOS Dames	100 DOS Messieurs
200 DOS Messieurs	200 BRASSE Dames
100 BRASSE Dames	100 BRASSE Messieurs
200 BRASSE Messieurs	400 NAGE LIBRE Dames
100 NAGE LIBRE Dames	100 NAGE LIBRE Messieurs
400 NAGE LIBRE Messieurs	200 PAPILLON Dames
100 PAPILLON Dames	100 PAPILLON Messieurs
200 PAPILLON Messieurs	200 4 NAGES Dames
100 4 NAGES Dames	100 4 NAGES Messieurs
200 4 NAGES Messieurs	PAUSE 10'
PAUSE 10' course des remplaçants	4 x 100 4 NAGES Dames
4 x 200 NAGE LIBRE Dames	4 x 100 4 NAGES Messieurs

◆ Modalités de participation :

- Compétition réservée aux équipes non qualifiées au niveau régional.
- Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.

◆ Classements :

- Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50 m.
- Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale.
- En cas d'égalité, le temps des relais 4 x 200 NL sera pris en compte.

◆ Récompenses :

- Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes et médailles).

1^{er} PLOT TROPHÉE AVENIRS

Date	Dimanche 16 NOVEMBRE 2025		
Bassin	25 m x 6 lignes	extraNat	Engagements avant le 12 novembre 2025
Catégorie	♀ Avenirs: 11 ans & moins (2014 et après)	Lieu	SARAN
	♂ Avenirs: 11 ans & moins (2014 et après)		

DIMANCHE 16 NOVEMBRE
Ouverture des Portes : 14h00
Début des Epreuves : 15h00
50 NAGE LIBRE
50 DOS
50 BRASSE
50 PAPILLON
100 NAGE LIBRE
100 DOS
100 BRASSE
100 PAPILLON
RELAIS 4 X 50 NAGE LIBRE Mixte
100 4 NAGES

◆ Modalités de participation :

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs des catégories avenir (nés en 2014 et après).

◆ Catégories :

- Avenirs 1 (filles et garçons 2016)
- Avenir 2 (filles et garçons 2015)
- Avenirs 3 (filles et garçons 2014)

◆ Récompenses :

- Les 3 premiers de chaque épreuve

CHAMPIONNATS DU LOIRET HIVER

WEB CONFRONT@TION DEPARTEMENTALE

Date		Samedi 22 et dimanche 23 novembre 2025		
Bassin		25 m x 6 lignes	extraNat	Engagements avant le 19 novembre 2025
Catégorie	♀	Benjamines, Juniors et Séniors : 12 ans & plus (2013 et avant)	Lieu	SARAN
	♂	Benjamins, Juniors et Séniors : 12 ans & plus (2013 et avant)		

SAMEDI 22 NOVEMBRE		DIMANCHE 23 NOVEMBRE	
OP : 8 h 30	OP : 14 h	OP : 8 h 30	OP : 13 h 45
DE : 9 h 30	DE : 15 h	DE : 9 h 30	DE : 14 h 45
Séries	Finales	Séries	Finales
200 BRASSE	800 NAGE LIBRE	50 PAPILLON	1500 NAGE LIBRE
50 NAGE LIBRE	400 4 NAGES	200 DOS	50 PAPILLON
100 PAPILLON	50 NAGE LIBRE	200 4 NAGES	100 BRASSE
50 BRASSE	100 PAPILLON	400 NAGE LIBRE	100 NAGE LIBRE
200 NAGE LIBRE	50 BRASSE	100 BRASSE	50 DOS
100 DOS	100 DOS	200 PAPILLON	
100 4 NAGES	100 4 NAGES	100 NAGE LIBRE	
		50 DOS	

◆ Modalités de participation

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs Benjamins, Juniors et Séniors (12 ans et plus).
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues et classement au temps.

◆ Finales :

- Les 50 et 100 m seront nagés avec séries et finales :
 - Finale A benjamins
 - Finale A juniors et +
- Les 200, 400 et 800/1500 seront nagés classement au temps

◆ Catégories :

- Benjamins 1 & 2 : nés en 2012 & 2013
- Juniors/séniors : nés en 2011 & avant :

◆ Récompenses :

- Les trois premiers nageurs de chaque épreuve par catégorie seront récompensés.

**ATTENTION : pour les qualifications aux championnats de France benjamins
seuls les temps réalisés en série sont pris en compte ;**

7^{ème} MEETING MAÎTRES DU LOIRET

<i>Date</i>		Samedi 6 décembre 2025		
<i>Bassin</i>		25 m x 6 lignes	<i>extraNat</i>	Engagements avant le 3 décembre 2025
<i>Catégorie</i>	♀	Maîtres : 25 ans & plus (2000 et avant)	<i>Lieu</i>	ORLEANS
	♂	Maîtres : 25 ans & plus (2000 et avant)		

SAMEDI 6 DECEMBRE 2025

Ouverture des Portes : 08h15

Ouverture des Portes : 14h00

Début des Epreuves : 09h30

Début des Epreuves : 15h00

400 Nage Libre

200 Nage Libre

50 Brasse

50 Dos

400 4 Nages

100 Papillon

100 Nage Libre

100 Brasse

50 Papillon

200 4 Nages

100 Dos

200 Dos

200 Brasse

50 Nage Libre

100 4 Nages

200 Papillon

800 Nage Libre

1500 Nage Libre

◆ **Modalités de participation :**

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs de la catégorie maîtres (nés en 2000 et après).
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues.
- Les épreuves de 800 NL et 1500 NL pourront être doublées (2 nageurs par ligne d'eau)

◆ **Récompenses :**

- Les 3 premiers de chaque épreuve, selon la table de cotation fédérale, avec prise en compte de la table de rajeunissement.
- Le nageur et la nageuse ayant réalisé le plus grand nombre de points à la table de cotation.
- Les vainqueur dames et messieurs du combiné (addition des quatre 50m et du 100 4N)
- Les vainqueurs dames et messieurs du challenge spécialité (50 – 100 & 200 dans la même nage)

7^{ème} MEETING JEUNES DU LOIRET

<i>Date</i>		Dimanche 7 DECEMBRE 2025		
<i>Bassin</i>		25 m x 8 lignes	<i>extraNat</i>	Engagements avant le 3 décembre 2025
<i>Catégorie</i>	♀	Avenirs/Benjamins : 13 ans & moins (2012 et après)	<i>Lieu</i>	OLIVET
	♂	Avenirs/Benjamins : 13 ans & moins (2012 et après)		

DIMANCHE 7 DECEMBRE 2025	
Ouverture des Portes : 08h15	Ouverture des Portes : 14h00
Début des Epreuves : 09h30	Début des Epreuves : 15h00
100 Papillon Benjamins / avenir 3	100 Brasse Benjamins / avenir 3
50 Papillon Avenir	50 Brasse Avenir
50 Papillon Benjamins	50 Brasse Benjamins
100 Dos Benjamins / avenir 3	100 Nage Libre Benjamins / avenir 3
50 Dos Avenir	50 Nage Libre Avenir
50 Dos Benjamins	50 Nage Libre Benjamins
100 4 Nages Avenir	200 4 Nages Benjamins / avenir 3
Pause	Pause
Relais 4 x 50 NL Mixte Benjamins	Relais 4 x 50 NL Mixte Avenir

◆ **Modalités de participation :**

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs des catégories Benjamins et après (nés en 2012 et après).
- Les relais mixte doivent être nagés par 2 filles et 2 garçons)

◆ **Catégories :**

- Avenir 1 (filles et garçons 2016 et après)
- Avenir 2 (filles et garçons 2015)
- Avenir 3 (filles et garçons 2014)
- Benjamins 1 (filles et garçons 2013)
- Benjamins 2 (filles et garçons 2012)

◆ **Récompenses :**

- Pour chaque épreuve, le nageur le plus rapide de la 1^{ère} série s'installe sur le trône. Il sera remplacé à chaque fois par un éventuel nageur plus rapide lors des séries suivantes.
- Seront récompensés :
 - Les trois premiers par année d'âge avenir de chaque 50m et du 100 4 Nages
 - Les trois premiers par année d'âge benjamins de chaque 100 m et du 200 4 Nages.
 - Les trois premiers relais avenir et les trois premiers relais benjamins

2^{ème} PLOT TROPHÉE U13

<i>Date</i>		Dimanche 8 février 2026		
<i>Bassin</i>		25 m x 6 lignes	<i>extraNat</i>	Engagements avant le 4 février 2026
<i>Catégorie</i>	♀	<u>U13</u> : 13 ans & moins (2013 et après)	<i>Lieu</i>	FLEURY
	♂	<u>U13</u> : 13 ans & moins (2013 et après)		

DIMANCHE 8 FEVRIER 2026	
Ouverture des Portes : 08h15	Ouverture des Portes : 14h00
Début des Epreuves : 09h30	Début des Epreuves : 15h00
400 4 Nages	100 Dos
100 NL	200 NL
50 Brasse	50 Papillon
200 Dos	100 Brasse
100 Papillon	50 NL
200 Brasse	200 Papillon
50 Dos	200 4 Nages
100 4 Nages	800 NL
400 NL	

◆ **Modalités de participation :**

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs des catégories U13 (nés en 2013 et après).

◆ **Catégories :**

- U10 (filles et garçons 2016 et après)
- U11 (filles et garçons 2015)
- U12 (filles et garçons 2014)
- U13 (filles et garçons 2013)

◆ **Récompenses :**

- Les 3 premiers de chaque année d'âge à l'addition des points de la table de cotation FFN sur 3 épreuves

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX PRINTEMPS**3^{ème} PLOT TROPHÉE 45**

<i>Date</i>		Dimanche 22 mars 2026		
<i>Bassin</i>		25 m x 8 lignes	<i>extraNat</i>	Engagements avant le 18 mars 2026
<i>Catégorie</i>	♀	<u>U13</u> : 13 ans & moins (2013 et après)	<i>Lieu</i>	OLIVET
	♂	<u>U13</u> : 13 ans & moins (2013 et après)		

DIMANCHE 22 MARS 2026	
Ouverture des Portes : 08h15	Ouverture des Portes : 14h00
Début des Epreuves : 09h30	Début des Epreuves : 15h00
400 4 Nages	100 Dos
100 NL	200 NL
50 Brasse	50 Papillon
200 Dos	100 Brasse
100 Papillon	50 NL
200 Brasse	200 Papillon
50 Dos	200 4 Nages
100 4 Nages	800 NL
400 NL	

◆ **Modalités de participation :**

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs.

◆ **Catégories :**

- U10 (filles et garçons 2016 et après)
- U11 (filles et garçons 2015)
- U12 (filles et garçons 2014)
- U13 (filles et garçons 2013)
- TC (filles et garçons 2012 et avant)

◆ **Récompenses :**

- Les 3 premiers de chaque catégorie à l'addition des points de la table de cotation FFN sur 3 épreuves

4^{ème} PLOT TROPHÉE U13

<i>Date</i>		Dimanche 10 MAI 2026		
<i>Bassin</i>		25 m x 6 lignes	<i>extraNat</i>	Engagements avant le 6 mai 2026
<i>Catégorie</i>	♀	<u>U13</u>	<i>Lieu</i>	LA SOURCE
	♂	<u>U13</u>		

DIMANCHE 10 MAI 2026	
Ouverture des Portes : 08h15	Ouverture des Portes : 14h00
Début des Epreuves : 09h30	Début des Epreuves : 15h00
400 4 Nages	100 Dos
100 NL	200 NL
50 Brasse	50 Papillon
200 Dos	100 Brasse
100 Papillon	50 NL
200 Brasse	200 Papillon
50 Dos	200 4 Nages
100 4 Nages	800 NL
400 NL	

◆ **Modalités de participation :**

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs U13 (nés en 2013 et après).

◆ **Catégories :**

- U10 (filles et garçons 2016 et après)
- U11 (filles et garçons 2015)
- U12 (filles et garçons 2014)
- U13 (filles et garçons 2013)

◆ **Récompenses :**

- Les 3 premiers de chaque catégorie U12 & U13 à l'addition des points de la table de cotation FFN sur 3 épreuves
- Les 3 premiers de chaque épreuve pour les catégories U11 & U10

33^{ème} MEETING 45

Date		Samedi 23 et dimanche 24 mai 2026		
Bassin		50 m x 8 lignes extérieur	extraNat	Engagements avant le 19 mai 2026
Catégorie	♀	Toutes catégories :	Lieu	ORLEANS LA SOURCE
	♂	Toutes catégories		

SAMEDI 23 MAI 2026		DIMANCHE 24 MAI 2026	
OP : 8 heures	OP : 14 heures	OP : 8 heures	OP : 13 heures 45
DE : 9 heures 15	DE : 15 heures	DE : 9 heures 15	DE : 14 heures 45
800 NL Messieurs	400 NL Dames	800 NL Dames	400 NL Messieurs
100 Dos D & M	200 NL Messieurs	200 Dos M & D	200 NL Dames
200 Brasse D & M	100 Dos D & M finales	100 Brasse M & D	50 Dos M & D finales
400 4 N D & M	100 Pap D & M finales	50 Papillon M & D	50 Papillon M & D finales
50 NL D & M	50 NL D & M finales	50 Dos M & D	100 Brasse M & D finales
50 Brasse D & M	50 Brasse D & M finales	100 NL M & D	200 4 Nages M & D
100 Papillon D & M		200 Papillon M & D	100 NL M & D finales
	Relais 4 x 100 NL D & M		
			Relais 4 x 100 4N M & D

◆ Modalités de participation

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification (tous bassins) entre le 1^{er} janvier 2025 et le 17 mai 2026. Deux courses complémentaires sont autorisées.
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues :
 - classement au temps sur les 200, 400 & 800
 - Finales A U13, U15, TC

◆ Catégories :

- U13 : nés en 2013 & 2014
- U15 : nés en 2011 & 2012
- Toutes catégories : nés en 2010 & avant :

◆ Récompenses :

- Les trois premiers nageurs de chaque épreuve par catégorie seront récompensés.
- La nageuse et le nageur marquant le plus de points à la table de cotation sur une épreuve seront récompensés.

Grille de qualification						
DAMES				MESSIEURS		
U13 2013-2014	U15 2011-2012	TC 2010 et Av.		U13 2013-2014	U15 2011-2012	TC 2010 et Av.
37.50	34.50	32.50	50 NL	36.50	31.50	28.50
1:24.00	1:14.50	1:10.50	100 NL	1:20.00	1:08.00	1:04.00
3:00.00	2:40.00	2:34.00	200 NL	2:55.00	2:30.00	2:20.00
6:15.00	5:43.00	5:23.00	400 NL	6:00.00	5:20.00	5:05.00
12:45.00	11:45.00	11:10.00	800 NL	12:30.00	11:00.00	10:25.00
23:15.00	22:15.00	21:15.00	1500 NL	23:00.00	21:45.00	20:15.00
44.50	40.50	37.50	50 DOS	42.50	37.00	34.00
1:35.00	1:25.00	1:20.00	100 DOS	1:32.00	1:19.00	1:13.00
3:22.00	3:05.00	2:55.00	200 DOS	3:15.00	2:52.00	2:40.00
48.50	45.50	42.50	50 BRA	46.50	41.00	38.00
1:42.00	1:35.00	1:31.00	100 BRA	1:39.00	1:28.00	1:22.00
3:40.00	3:25.00	3:15.00	200 BRA	3:35.00	3:20.00	3:00.00
41.50	38.50	35.50	50 PAP	40.50	35.50	32.00
1:35.00	1:25.00	1:19.00	100 PAP	1:31.00	1:17.00	1:11.00
3:40.00	3:15.00	3:00.00	200 PAP	3:35.00	3:05.00	2:50.00
3:20.00	3:10.00	2:55.00	200 4N	3:15.00	2:58.00	2:43.00
6:50.00	6:25.00	6:05.00	400 4N	6:45.00	6:15.00	5:40.00

COUPE DU LOIRET			
Date	Samedi 20 juin 2026		
Bassin	25 m x 6 lignes	extraNat	Engagements avant le 17 juin 2026
Catégorie	♀ U13	Lieu	LA FERTE
	♂ U13		

SAMEDI 20 JUIN 2026	
Ouverture des Portes : 08h15	Ouverture des Portes : 14h00
Début des Epreuves : 09h30	Début des Epreuves : 15h00
100 NL	100 Dos
200 Do	200 NL
50 Brasse	50 Papillon
50 Dos	50 NL
200 Brasse	200 Papillon
100 Papillon	100 Brasse
100 4 Nages	200 4 Nages

- ◆ Modalités de participation :
 - Cette compétition est ouverte à tous les nageurs.
- ◆ Catégories :
 - Toutes catégories confondues
- ◆ Récompenses :
 - Les trois premiers de chaque épreuve TC
 - Les 3 premiers à l'addition des points de la table de cotation FFN sur 3 épreuves pour les catégories U18 et U16