

# Circuit Départemental 1

Bassin de 25m avec 6 couloirs

Date	13 mars 2011	
Lieu	Orléans	
Ouverture des portes	8h00	13h45
Début des épreuves	9h00	14h30
<b>Programme</b>	50m N.L. D et M 50m Dos D et M 100m Papillon 200m N.L. 100m Brasse 200m Dos 200m 4 Nages	50m Brasse D et M 50m papillon D et M 400m N.L. 100m Dos 200m Brasse 100m N.L. 200m Papillon

**Engagements par ExtraNat entre le 19 février et le 7 mars 2011**

## Règlement:

Cette compétition est réservée aux nageurs des catégories Minimes, Cadets, Juniors/Seniors

Le nombre d'engagements par nageur est limité à **3** par réunion.

Les épreuves seront nagées toutes catégories et les trois premiers de chaque catégorie par épreuve, seront récompensés. Minimes, Cadets, Juniors/Seniors.

**Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels.**

