

# Natathlon 3

Bassin de 25m, 6 couloirs

Date	1 avril 2012
Lieu	SARAN
Ouverture des portes	13h30
Début des épreuves	14h30
Programme	<b>400m 4 Nages</b>  <b>50m Dos</b>  <b>50m Brasse</b>  <b>50m Papillon</b>  <b>800m N.L.</b>  <b>100m N.L.</b>

**Engagements sur ExtraNat entre le 12 et 26 mars 2012 minuit**

## Règlement:

Compétition réservée aux nageuses et aux nageurs nés en 1999, 2000.

Les nageurs ne peuvent participer qu'à 3 épreuves.

Les 3 premiers de chaque épreuve seront récompensés.

Pour participer au classement national du Natathlon, chaque nageur doit obligatoirement participer à l'ensemble

Des 6 épreuves du Natathlon sur l'ensemble des 3 étapes.

<b>Grille de qualification</b>		
<b>EPREUVES</b>	Filles	Garçons
<b>800m N.L.</b>	16'00	16'00

### Épreuve qualificative pour:

**La Finale Nationale: Trophée Lucien ZINS**  
**La Finale Régionale: Trophée P. MONTARON**

**Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels.**