

<b>Date</b>	<b>20 novembre 2011</b>	
<b>Lieu</b>	<b>SARAN</b> (USMS, ASPTTO, CNB, DC, ESC, CJF)	<b>ORLEANS</b> (ENO, CNP, CNOS, ON, ASG, USMM)
<b>Ouverture des portes</b>	<b>13h30</b>	
<b>Début des épreuves</b>	<b>14h30</b>	
<b>Programme</b>	Epreuve du Pass'Compétition Pass'Sport de l'eau: Natation Course et Plongeon 25m Dos Avenirs 50m Brasse Poussins 50m ou 100m Crawl Avenirs 100m Crawl-Dos/50m ou 200m Crawl-Dos/100m Poussins 25m Brasse Avenirs 25m Papillon Poussins 4x25m N.L. Avenirs-Poussins mixtes	
<b>Les entraîneurs remplissent les fiches d'engagements et les amènent sur le lieu de la compétition</b>		

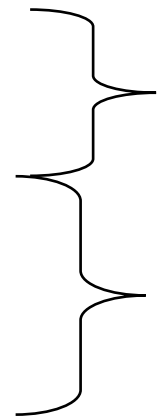
**Catégories:** Avenirs 2003 et après et Poussins (2001-2002) en filles et garçons

**Objectifs:** Proposer aux catégories Avenirs-Poussins un circuit de 4 compétitions de découverte en privilégiant l'aspect ludique et technique.  
 Permettre aux jeunes de s'engager sur un programme prédéfini, se confronter aux jeunes des clubs voisins et les habituer aux contraintes (déplacement, engagement personnel) et joies (surpassement de soi, convivialité, cohésion de groupe, adversité) des compétitions.  
 Privilégier la technique, tout en restant dans un objectif compétitif. Le résultat chronométrique sera valorisé par des bonus techniques (1 à 3) facilement évaluable (- 5" par bonus sur le temps final). Le premier arrivé n'étant pas forcément le meilleur.

**Règlement:** Les nageurs peuvent participer aux tests E.N.F., aux 3 épreuves de leur catégorie et au relais.  
 Les relais sont mixtes avec les 2 catégories mélangées.  
 Les aveniristes doivent choisir entre le 50m ou le 100m Crawl mais ne peuvent faire les 2.  
 Les poussins doivent choisir entre le 100m Crawl-Dos et le 200m Crawl-Dos mais ne peuvent faire les 2.

**Les bonus:**

25m Dos:	Faire toutes la course sur le dos (ne pas se retourner pour voir où est le mur)
50m ou 100m Crawl:	Entrée par la tête Respiration costale
25m Brasse:	La tête sort de l'eau à chaque mouvement Toucher le mur à 2 mains.
50m Brasse:	La tête sort de l'eau à chaque mouvement Toucher le mur à 2 mains.
100m ou 200m Crawl-Dos:	Entrée par la tête Respiration costale Culbute Crawl-Dos
25m Papillon:	Toucher le mur à 2 mains. Sortir les bras de l'eau pendant toute la course



**E.N.F.:** La liste des nageurs par Pass'Sports avec le nombre d'évaluateurs doit être envoyé au club organisateur  
 Les enfants n'ont droit qu'à un seul essai par épreuve.

**Récompenses:** Les 3 premiers par catégorie de chaque épreuve en tenant compte des bonus seront récompensés

**Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels et ses évaluateurs.**

