

# Natathlon 1 / Challenge Poussins-Avenir

Bassin de 25 m avec 6 couloirs

<b>Date</b>	<b>16 Mars 2014</b>	
<b>Lieu</b>	<b>SARAN</b>	
<b>Ouverture des portes</b>	<b>8h30</b>	<b>13h30</b>
<b>Début des épreuves</b>	<b>9h30</b>	<b>14h30</b>
<b>Programme</b>	<b>200 NL Poussins/Avenir Dames</b> <b>400 NL Benj. 1 Dames</b> <b>800 NL Benj. 2 Dames</b> <b>50 Pap. Dames et Messieurs</b> <b>50 Dos Dames et Messieurs</b> <b>100 4N Poussins/Avenir Messieurs</b> <b>200 4N Benj. 1 Messieurs</b> <b>400 4N Benj. 2 Messieurs</b>	<b>200 NL Poussins/Avenir Messieurs</b> <b>400 NL Benj. 1 Messieurs</b> <b>800 NL Benj. 2 Messieurs</b> <b>50 Brasse Dames et Messieurs</b> <b>50 NL Dames et Messieurs</b> <b>100 4N Poussins/Avenir Dames</b> <b>200 4N Benj. 1 Dames</b> <b>400 4N Benj. 2 Dames</b>
<b>Engagements sur ExtraNat avant le 12 février 2014</b>		

## Règlement Natathlon :

Compétition réservée aux nageuses et aux nageurs nés en 2001 et 2002.

Les Benjamins 1 participent au 200m 4 Nages, au 400m N.L et aux quatre 50m

Les Benjamins 2 participent au 400m 4 Nages, au 800m N.L et aux quatre 50m

Les nageurs ne peuvent participer qu'à 3 épreuves.

Les 3 premiers de chaque épreuve seront récompensés.

Pour participer au classement national du Natathlon, chaque nageur doit obligatoirement participer à l'ensemble des 6 épreuves du Natathlon sur l'ensemble des 3 étapes.

### Grille de qualification

EPREUVES	Filles	Garçons
<b>800m N.L.</b>	16'00	16'00

### Pour les Benjamins la compétition est qualificative pour:

**La Finale Nationale: Trophée Lucien Zins**  
**La Finale Interrégionale: Trophée Lucien Zins**  
**La Finale Régionale: Trophée P. Montaron**

## Règlement Challenge Poussins/avenir :

Les nageurs devront être en possession du Pass'Compétition Natation Course pour participer

Les nageurs ne peuvent participer qu'à 3 épreuves.

Les 3 premiers de chaque épreuve seront récompensés.

**Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels.**