

Challenge Interdépartemental Poussins

Bassin de 25 m avec 6 couloirs

Date	15 juin 2014	
Lieu	ROMORANTIN	
Ouverture des portes	9h00	13h45
Début des épreuves	10h00	14h30
Programme	400m N.L. Dames 100m 4 Nages Messieurs Pause de 15' 50m Papillon Dames 50m Dos Dames 50m Brasees Dames 50m N.L. Dames Relais 8x25m N.L. Messieurs	400m N.L. Messieurs 100m 4 Nages Dames Pause de 15' 50m papillon Messieurs 50m Dos Messieurs 50m Brasse Messieurs 50m N.L. Messieurs Relais 8x25m N.L. Dames

Engagements sur ExtraNat

Compétition réservée à la sélection départementale des Poussins (8 filles et 8 garçons)

Les nageurs devront est en possession du Pass'compétition Natation Course

Les nageurs participent aux 400m N.L., 100m 4 Nages et relais

Chaque équipe présente 2 nageurs par 50m.

Chaque nageur nage donc 3 fois

Les séries sont nagées au temps d'engagement

Classement par addition des points à la table de cotation

Les 3 premières équipes en filles et en garçons seront récompensées.

La sélection sera effectuée en fonction des résultats de la 3ème étape Avenirs-Poussins