



## Natathlon Benjamin plot 3 et 11 ans et moins Plot 2

Bassin de 25 m avec 6 couloirs

<b>Date</b>	<b>19 Avril 2015</b>	
<b>Lieu</b>	<b>Montargis</b>	
<b>Ouverture des portes</b>	<b>8h30</b>	<b>13h30</b>
<b>Début des épreuves</b>	<b>9h30</b>	<b>14h30</b>
<b>Programme</b>	<p>50m N.L 10 ans et moins</p> <p>100m N.L 11 ans</p> <p>100m Papillon Benjamines</p> <p>400m 4 Nages Benjamins</p> <p>50m Papillon 10 ans et moins</p> <p>100m Papillon 11 ans</p> <p>200m Dos Benjamines</p> <p>100 Brasse Benjamins</p> <p>200m N.L Filles 10 ans et moins</p> <p>400m N.L Filles 11 ans</p> <p>200m N.L Benjamines</p>	<p>Pass'Compétition</p> <p>50m Brasse 10 ans et moins</p> <p>100m Brasse 11 ans</p> <p>100m Papillon Benjamins</p> <p>400m 4 Nages Benjamines</p> <p>50m Dos 10 ans et moins</p> <p>100m Dos 11 ans</p> <p>200m Dos Benjamins</p> <p>100 Brasse Benjamines</p> <p>200m N.L 10 ans et moins</p> <p>400m N.L Garçons 11 ans</p> <p>200m N.L Benjamins</p>
<b>Engagements sur ExtraNat avant le 15 avril 2015</b>		

### Règlement Natathlon Benjamin :

Compétition réservée aux nageuses et aux nageurs nés en 2002 et 2003.

Les nageurs peuvent participer aux 5 épreuves.

Les 3 premiers de chaque épreuve seront récompensés.

Pour participer au classement national du Natathlon, chaque nageur doit obligatoirement participer à l'ensemble des 10 épreuves du Natathlon sur l'ensemble des 3 étapes.

### Règlement natathlon 11 et moins:

Les nageurs devront être en possession du Pass'Compétition Natation Course pour participer

Les nageurs doivent participer à 3 épreuves dont **obligatoirement** le 400m N.L (11 ans) ou 200m N.L (10 ans et moins).

Les 3 premiers de chaque épreuve seront récompensés.

**Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels.**