



FFN Comité du LOIRET

## Natathlon Benjamin plot 4 et 11 ans et moins Plot 3

Bassin de 25 m avec 8 couloirs

| Date                 | 31 Mai                          |                            |
|----------------------|---------------------------------|----------------------------|
| Lieu                 | OLIVET                          |                            |
| Ouverture des portes | 8h30                            | 13h30                      |
| Début des épreuves   | 9h30                            | 14h30                      |
| Programme            |                                 | Pass'compétition           |
|                      | 50m N.L 10 ans et moins         | 50m Brasse 10 ans et moins |
|                      | 100m N.L 11 ans                 | 100m Brasse 11 ans         |
|                      | 200m Papillon Benjamines        | 200m Papillon Benjamins    |
|                      | 100m N.L Benjamins              | 100m N.L Benjamines        |
|                      | 50m Papillon 10 ans et moins    | 50m Dos 10 ans et moins    |
|                      | 100m Papillon 11 ans            | 100m Dos 11 ans            |
|                      | 200m Brasse Benjamines          | 200m Brasse Benjamins      |
|                      | 100m Dos Benjamins              | 100m Dos Benjamines        |
|                      | 200m N.L Filles 10 ans et moins | 200m N.L 10 ans et moins   |
|                      | 400m N.L Filles 11 ans          | 400m N.L Garçons 11 ans    |
|                      | 800m N.L Benjamines             | 800m N.L Benjamins         |

**Engagements sur ExtraNat avant le 27 Mai minuit**

### Règlement Natathlon Benjamin :

Compétition réservée aux nageuses et aux nageurs nés en 2002 et 2003.

Les nageurs peuvent participer aux 5 épreuves.

Les 3 premiers de chaque épreuve seront récompensés.

Pour participer au classement national du Natathlon, chaque nageur doit obligatoirement participer à l'ensemble des 10 épreuves du Natathlon sur l'ensemble des 3 étapes.

### Règlement natathlon 11 et moins:

Les nageurs devront être en possession du Pass'Compétition Natation Course pour participer

Les nageurs doivent participer à 3 épreuves dont **obligatoirement** le 400m N.L(11 ans) ou 200m N.L(10 ans et moins).

Les 3 premiers de chaque épreuve seront récompensés.

**Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels.**