

1/2 Fond Départemental

N° Informatique: 45C

Bassin de 25m avec 6 couloirs

Date	23 novembre 2008	23 novembre 2008
Lieu	St JEAN de la RUELLE	St JEAN de la RUELLE
Ouverture des portes	8h30	13h45
Début des épreuves	9h30	14h30
Programme	4 x 100m 4 Nages Dames 400m 4 Nages Messieurs 800m N.L. Dames 1500m N.L. Dames 4 x 100m N.L. Messieurs	4 x 100m 4 Nages Messieurs 400m 4 Nages Dames 800m N.L. Messieurs 1500m N.L. Messieurs 4 x 100m N.L. Dames

Engagements par courriel avant le 17 novembre 2008

Compétition réservée aux nageurs minimes, cadets, juniors/seniors ne rentrant pas dans la grille du 1/2 fond régional et entrant dans la grille départementale.

Les 800m et les 1500m N.L. pourront être nagés à 2 nageurs par ligne.

Les épreuves seront nagées toutes catégories et les trois premiers de chaque catégorie par épreuve, seront récompensés.

Grille de qualification		
Épreuves	Filles	Garçons
800m N.L.	13'30"00	13'00"00
1500m N.L.	25'00"00	24'30"00
400m 4 Nages	7'30"00	7'15"00

Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels.