



# Journée Benjamins

Bassin: **25m** Couloirs: **6**

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>Date</b>                 | <b>29 Novembre 2015</b>   |
| <b>Lieu</b>                 | <b>SAINT JEAN DE LA RUELLE</b>  |
| <b>Ouverture des portes</b> | <b>13H30</b>  |
| <b>Début des épreuves</b>   | <b>14H30</b>  |
| <b>Programme</b>            | 400m NL<br>50m Papillon<br>50m Dos<br>200m 4 Nages<br>50m Brasse<br>50m Crawl |

**Engagements sur Extranat avant le 25 novembre 2015 minuit**

**Règlement de la compétition :**

Compétition réservée aux nageurs nés en 2003 et 2004.

Il n'y a pas de limite d'épreuves.

Les 3 premiers de chaque épreuve seront récompensés.

**Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels**