

# Critérium d'Automne Etape 1

N° Informatique: 45A

Bassin de 25m avec 6 couloirs

|   |  |
|---|--|
| <b>Date</b>   | <b>11 octobre 2009</b>   |
| <b>Lieu</b>   | <b>SARAN</b>   |
| <b>Ouverture des portes</b>   | <b>13h30</b>   |
| <b>Début des épreuves</b>   | <b>14h30</b>   |
| <b>Programme</b>  | 100m Papillon<br>200m N.L.<br>100m Brasse<br>200m Dos<br><br>4x200m N.L.<br><br>Finales : 100m 4 Nages |
| <b>Engagements par ExtraNat entre le 21 septembre et le 5 octobre 2009 minuit</b> |  |

**Catégories:** Minimes, Cadets, Juniors/Seniors en filles et garçons

**Niveau:** Série départementale et au dessus

**Règlement:**

Chaque nageurs **doit** participer aux 2 épreuves de 100m (Pap.,Brasse,)et aux 2 épreuves de 200m (N.L., Dos)

Le classement à l'addition des points des 4 épreuves déterminera les 6 finalistes de chaque catégorie.

Les finales se feront sur 100m 4 nages

Des récompenses ponctuelles récompenseront le vainqueur de séries prises au hazard

Les relais se nagent toutes catégories

**Récompenses:** Les 3 premiers de la finale de chaque catégorie seront récompensés

**Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels.**