

1/2 Fond Départemental

N° Informatique: 45C

Bassin de 25m avec 6 couloirs

| | | |
|----------------------|--|--|
| Date | 8 novembre 2009 | 8 novembre 2009 |
| Lieu | St Jean de la Ruelle | St Jean de la Ruelle |
| Ouverture des portes | 8h30 | 13h45 |
| Début des épreuves | 9h30 | 14h30 |
| Programme | 4 x 100m 4 Nages Dames 400m 4 Nages Messieurs 800m N.L. Dames 1500m N.L. Dames 4 x 100m N.L. Messieurs | 4 x 100m 4 Nages Messieurs 400m 4 Nages Dames 800m N.L. Messieurs 1500m N.L. Messieurs 4 x 100m N.L. Dames |

Engagements par ExtraNat entre le 19 octobre et le 2 novembre 2009 minuit

Compétition réservée aux nageurs minimes, cadets, juniors/seniors ne rentrant pas dans la grille du 1/2 fond régional et entrant dans la grille départementale.

Les 800m et les 1500m N.L. pourront être nagés à 2 nageurs par ligne.

Les épreuves seront nagées toutes catégories et les trois premiers de chaque catégorie par épreuve, seront récompensés.

| Grille de qualification | | |
|--------------------------------|---------------|----------------|
| Épreuves | Filles | Garçons |
| 800m N.L. | 13'30"00 | 13'00"00 |
| 1500m N.L. | 25'00"00 | 24'30"00 |
| 400m 4 Nages | 7'30"00 | 7'15"00 |

Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels.