

Description:**4 épreuves : 250 m - 500 m - 1500 m - 3000 m****Les participants devront se présenter impérativement sur site 30 minutes avant le départ de leur épreuve.****Briefing 15 mn avant les épreuves.****La découverte - [250 mètres]**

Jour de l'épreuve : dimanche 13 juillet 2025

Type d'épreuve : Individuel

Heure du départ : 11h00

Age : entre 8 et 99 ans

Type : Coupe Régionale

Distance : 250 mètres

Observations

Epreuve grand public. matériel autorisé (palmes, combinaison).

Inscriptions

Ouvertes à partir du 2 juin 2025 à 13h00

jusqu'au 7 juillet 2025 à 13h00

Tarifs (par inscription)

FFN : 10,00 €

FINA : 10,00 €

FFHANDI : 10,00 €

FFTRI : 25,00 € (dont 15.00€ de licence eau libre promo)

FFESSM : 25,00 € (dont 15.00€ de licence eau libre promo)

Non-licencié : 25,00 € (dont 15.00€ de licence eau libre promo)

La tranquille - [500 mètres]

Jour de l'épreuve : dimanche 13 juillet 2025

Type d'épreuve : Individuel

Heure du départ : 10h30

Age : entre 8 et 99 ans

Type : Coupe Régionale

Distance : 500 mètres

Observations

Epreuve grand public. matériel autorisé (palmes, combinaison).

Inscriptions

Ouvertes à partir du 2 juin 2025 à 13h00

jusqu'au 7 juillet 2025 à 13h00

Tarifs (par inscription)

FFN : 10,00 €

FINA : 10,00 €

FFHANDI : 10,00 €

FFTRI : 25,00 € (dont 15.00€ de licence eau libre promo)

FFESSM : 25,00 € (dont 15.00€ de licence eau libre promo)

Non-licencié : 25,00 € (dont 15.00€ de licence eau libre promo)

La sportive - [1.5 km]

Jour de l'épreuve : dimanche 13 juillet 2025

Type d'épreuve : Individuel

Heure du départ : 11h30

Age : entre 11 et 99 ans

Type : Coupe Régionale

Distance : 1.5 km

Observations

Epreuve grand public. matériel autorisé hors concours (palmes, combinaison).

Epreuve du championnat régional.

Epreuve de la Coupe du Centre.

Inscriptions

Ouvertes à partir du 2 juin 2025 à 13h00

jusqu'au 7 juillet 2025 à 13h00

Tarifs (par inscription)

FFN : 15,00 €

FINA : 15,00 €

FFHANDI : 15,00 €

FFTRI : 30,00 € (dont 15.00€ de licence eau libre promo)

FFESSM : 30,00 € (dont 15.00€ de licence eau libre promo)

Non-licencié : 30,00 € (dont 15.00€ de licence eau libre promo)

La téméraire - [3 kms]

Jour de l'épreuve : dimanche 13 juillet 2025

Type d'épreuve : Individuel

Heure du départ : 14h30

Age : entre 11 et 99 ans

Type : Coupe Régionale

Distance : 3 kms

Observations

Epreuve grand public. matériel autorisé hors concours (palmes, combinaison).

Epreuve du championnat régional.

Epreuve de la Coupe du Centre.

Inscriptions

Ouvertes à partir du 2 juin 2025 à 13h00

jusqu'au 7 juillet 2025 à 13h00

Tarifs (par inscription)

FFN : 20,00 €

FINA : 20,00 €

FFHANDI : 20,00 €

FFTRI : 35,00 € (dont 15.00€ de licence eau libre promo)

FFESSM : 35,00 € (dont 15.00€ de licence eau libre promo)

Non-licencié : 35,00 € (dont 15.00€ de licence eau libre promo)