

# Championnats Départementaux

N° Informatique: 45 I

Bassin de 25 m, 6 couloirs

Date	16 janvier 2010	17 janvier 2010	
Lieu	St JEAN de la RUELLE		
Ouverture des portes	13H30	8h30	13h45
Début des épreuves	14h30	9h30	14h30
<b>Programme</b>	800m N.L D et M 1500m N.L. D et M 50m Dos D et M 200m Pap. D et M 100m N.L. D et M 100m Brasse D et M 200m Dos D et M 50m Pap. D et M	50m N.L. D et M 100m Dos D et M 50m Brasse D et M 100m Pap D et M 200m N.L. D et M 200m Brasse D et M 400m 4 Nages D et M	50m N.L. finales CJS et M 50m Brasse finales CJS et M 100m Dos finales CJS et M 100m Pap. finales CJS et M 800m N.L. meilleure série mixte 200m 4 Nages D et M 1500m N.L. meilleure série mixte 100m N.L. finales CJS et M 100m Brasse finales CJS et M 50m Pap. Finales CJS et M 50m Dos finales CJS et M

**Engagements par ExtraNat entre le 28 décembre 2009 et le 11 janvier 2010 minuit**

## Règlement de la compétition:

Compétition réservée aux nageurs des catégories Minimes, Cadets, Juniors/Seniors.

Une grille de temps limites est maintenue sur les 800m et les 1500m N.L.

Le nombre d'épreuves est limité à **3** par réunion.

**Les Benjamins ne peuvent pas participer à cette compétition.**

Les épreuves sont nagées toutes catégories.

Les meilleures séries du 800m et 1500m N.L. se nageront mixtes (meilleures Dames et meilleurs Messieurs ensemble)

Les finales sur les 50m et les 100m se feront Cadets/Juniors/Seniors et Minimes.

Classements et récompenses: Minimes, Cadets et Juniors/Seniors

<b>Grille de qualification</b>		
Epreuves	Dames	Messieurs
800m N.L.	12'28"00	12'00"00
1500m N.L.	24'00"00	22'47"00

**Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels.**

