

# Circuit Départemental 1

N° Informatique: 45 L

Bassin de 25m avec 6 couloirs

|                      |  |  |
|----------------------|--|--|
| Date                 | 7 février 2010   |  |
| Lieu                 | ORLEANS  |  |
| Ouverture des portes | 8h00   | 13h45  |
| Début des épreuves   | 9h00   | 14h30  |
| <b>Programme</b>     | 50m N.L. D et M<br>50m Dos D et M<br>100m Papillon<br>200m N.L.<br>100m Brasse<br>200m Dos<br>200m 4 Nages | 50m Brasse D et M<br>50m papillon D et M<br>400m N.L.<br>100m Dos<br>200m Brasse<br>100m N.L.<br>200m Papillon |

**Engagements par ExtraNat entre le 18 janvier et le 1er février 2010 minuit**

## Règlement:

Cette compétition est réservée aux nageurs des catégories Minimes, Cadets, Juniors/Seniors

Le nombre d'engagements par nageur est limité à **3** par réunion.

Les épreuves seront nagées toutes catégories et les trois premiers de chaque catégorie par épreuve, seront récompensés. Minimes, Cadets, Juniors/Seniors.

**Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels.**

