

# GRILLE DES TEMPS D'ENGAGEMENT

DAMES				MESSIEURS		
92 et av.	93 - 94	95 - 96	Nages	95 - 96	93 - 94	92 et av.
36"00	36"00	38"00	50m N.L.	36"00	33"00	33"00
1'18"00	1'18"00	1'22"00	100m N.L.	1'18"00	1'12"00	1'12"00
2'45"00	2'45"00	2'52"00	200m N.L.	2'48"00	2'36"00	2'36"00
5'40"00	5'40"00	5'55"00	400m N.L.	5'40"00	5'20"00	5'20"00
10'35"00	10'50"00	11'00"00	800m N.L.	XXXXX	XXXXX	XXXXX
XXXXX	XXXXX	XXXXX	1500m N.L.	20'15"00	19'25"00	18'40"00
41"00	41"00	43"00	50m Dos	39"00	37"00	37"00
1'29"00	1'29"00	1'34"00	100m Dos	1'27"00	1'21"00	1'21"00
3'07"00	3'07"00	3'17"00	200m Dos	3'06"00	2'54"00	2'54"00
44"00	44"00	46"00	50m Brasse	43"00	41"00	41"00
1'39"00	1'39"00	1'45"00	100m Brasse	1'38"00	1'31"	1'31"
3'30"00	3'30"00	3'38"00	200m Brasse	3'29"00	3'14"00	3'14"00
38"00	38"00	40"00	50m Papillon	39"00	35"00	35"00
1'26"00	1'26"00	1'31"00	100m Papillon	1'26"00	1'19"00	1'19"00
3'05"00	3'05"00	3'17"00	200m Papillon	3'06"00	2'52"00	2'52"00
3'10"00	3'10"00	3'20"00	200m 4 Nages	3'11"00	2'57"00	2'57"00
6'30"00	6'30"00	6'50"00	400m 4 Nages	6'30"00	6'00"00	6'00"00
	5'12"00		4x100m N.L.		4'48"00	
	5'52"00		4x100m 4 N.		5'23"00	



# LE COMITE DU LOIRET DE NATATION

Organise

**LE SAMEDI 13 mars 2010**

**LE DIMANCHE 14 mars 2010**

A LA PISCINE D'ORLEANS LA SOURCE

(bassin de 50m, 6 lignes d'eau, chronométrage électronique)

## **LE 21<sup>ème</sup> MEETING 45**

**MEETING QUALIFICATIF POUR LE CHAMPIONNAT N3,  
POUR LA FINALE DE LA COUPE DU CENTRE**

### **PROGRAMME:**

#### **Epreuves individuelles: 3 catégories:**

95 et 96: 50m, 100m et 200m dans chaque style de nage + le 200m 4 Nages + les 400m, 800m N.L. D., 1500m N.L. M.  
93 et 94: 50m, 100m et 200m dans chaque style de nage + le 200m 4 Nages + les 400m, 800m N.L. D., 1500m N.L. M.  
92 et avant: 50m, 100m et 200m dans chaque style de nage + le 200m 4 Nages + les 400m, 800m N.L. D., 1500m N.L. M.

#### **Epreuves de Relais: Toutes catégories**

4 x 100m N.L., classement au temps.  
4 x 100m 4 Nages, classement au temps.

Les 6 premiers sur les 50m, les 100m et les 200m en 92 et avant, en 93/94, en 95/96 seront qualifiés pour les finales.

Classement au temps pour les 400m, le 800m N.L. Dames et le 1500m N.L. Messieurs

### **REGLEMENT:**

Les séries seront nagées au temps d'engagement, toutes catégories.  
Finales et classement par catégorie (**Jun/Sen, Cadets, Minimes**)  
Chaque club participant devra fournir un officiel.

### **RECOMPENSES: Valeur: 3000,00€**

Les trois premiers de chaque finale seront récompensés.(médailles + cadeaux)  
Les trois premières équipes de chaque relais recevront une médaille.  
Le meilleur nombre de points à la table de cotation en minimes filles recevra la coupe BERNARD  
CAILLARD.  
Le meilleur nombre de points à la table de cotation en minimes garçons recevra la coupe du PRESIDENT.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS, CONTACTER

FFN Comité du LOIRET

Maison des Sports

1240, rue Bergeresse

45160 OLIVET

Tél/Fax: 02.38.49.88.35

[ffn-loiret@wanadoo.fr](mailto:ffn-loiret@wanadoo.fr)

# Programme

## Samedi 13 mars 2010

1ère réunion: Ouverture des portes: 7h30

*Début des épreuves: 9h00*

50m N.L.	Dames et Messieurs	Séries
50m Dos	Dames et Messieurs	Séries
100m Papillon	Dames et Messieurs	Séries
200m N.L.	Dames et Messieurs	Séries
100m Brasse	Dames et Messieurs	Séries
200m Dos	Dames et Messieurs	Séries
400m 4 nages	Dames et Messieurs	Classement au temps

2e réunion: Ouverture des portes:14h00

*Début des épreuves: 15h00*

50m N.L.	Dames et Messieurs	Finales
50m Dos	Dames et Messieurs	Finales
100m Papillon	Dames et Messieurs	Finales
200m N.L.	Dames et Messieurs	Finales
100m Brasse	Dames et Messieurs	Finales
200m Dos	Dames et Messieurs	Finales
800m N.L.	Dames	Classement au temps
1500m N.L.	Messieurs	Classement au temps
4x100m 4 Nages	Dames et Messieurs	Classement au temps

## Dimanche 14 mars 2010

1ère réunion: Ouverture des portes: 7h30

*Début des épreuves: 9h00*

50m Brasse	Dames et Messieurs	Séries
50m Papillon	Dames et Messieurs	Séries
400m N.L.	Dames et Messieurs	Classement au temps
100m Dos	Dames et Messieurs	Séries
200m Brasse	Dames et Messieurs	Séries
100m N.L.	Dames et Messieurs	Séries
200m papillon	Dames et Messieurs	Séries
200m 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries

2e réunion: Ouverture des portes:13h45

*Début des épreuves: 14h30*

50m Brasse	Dames et Messieurs	Finales
50m Papillon	Dames et Messieurs	Finales
100m Dos	Dames et Messieurs	Finales
200m Brasse	Dames et Messieurs	Finales
100m N.L.	Dames et Messieurs	Finales
200m Papillon	Dames et Messieurs	Finales
200m 4 Nages	Dames et Messieurs	Finales
4x100m N.L.	Dames et Messieurs	Classement au temps

# **REGLEMENT FINANCIER:**

## **. ENGAGEMENTS:**

INDIVIDUEL.....	3.50 €
RELAIS.....	7.00 €

## **. FORFAITS:**

AVANT (15' avant le début de la réunion).....	GRATUIT
PENDANT.....	16.00 €

## **. TEMPS DEPASSES: (Par rapport à la grille d'engagements)**

PLUS de 5 %.....	10.00 €
------------------	---------

**Les engagements devront être obligatoirement accompagnés du règlement par chèque à l'ordre de: F.F.N. Comité du LOIRET, et envoyés à l'adresse suivante:**

**FFN Comité du LOIRET  
Maison des Sports  
1240, rue Bergeresse  
45160 OLIVET**

**Les engagements se feront directement par ExtraNat.**

**entre le 22 février et le 8 mars 2010**