

# Critérium d'Automne Etape 1

Bassin de 25m avec 6 couloirs

<b>Date</b>	<b>10 octobre 2010</b>
<b>Lieu</b>	<b>SARAN</b>
<b>Ouverture des portes</b>	<b>13h30</b>
<b>Début des épreuves</b>	<b>14h30</b>
<b>Programme</b>	100m Papillon 200m N.L. 100m Brasse 200m Dos  4x200m N.L.  Finales : 100m 4 Nages
<b>Engagements par ExtraNat entre le 18 septembre et le 04 octobre 2010 minuit</b>	

**Catégories:** Minimes, Cadets, Juniors/Seniors en filles et garçons

**Niveau:** Série départementale et au dessus

**Règlement:**

Chaque nageurs **doit** participer aux 2 épreuves de 100m (Pap.,Brasse,) et aux 2 épreuves de 200m (N.L., Dos)

Le classement à l'addition des points des 4 épreuves déterminera les 6 finalistes de chaque catégorie.

Les finales se feront sur 100m 4 nages

Des récompenses ponctuelles récompenseront le vainqueur de séries prises au hazard

Les relais se nagent toutes catégories

**Récompenses:** Les 3 premiers de la finale de chaque catégorie seront récompensés

**Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels.**