

# 1/2 Fond Départemental

Bassin de 25m avec 6 couloirs

Date	24 octobre 2010	
Lieu	St Jean de la Ruelle	
Ouverture des portes	8h30	13h45
Début des épreuves	9h30	14h30
<b>Programme</b>	4 x 100m 4 Nages Dames 400m 4 Nages Messieurs 800m N.L. Dames 1500m N.L. Dames 400m N.L. Messieurs	4 x 100m 4 Nages Messieurs 400m 4 Nages Dames 800m N.L. Messieurs 1500m N.L. Messieurs 400m N.L. Dames

**Engagements par ExtraNat entre le 2 et le 18 octobre 2010 minuit**

Compétition réservée aux nageurs minimes, cadets, juniors/seniors entrant dans la grille ci-dessous

Les épreuves de Nage Libre pourront être nagées à 2 nageurs par ligne.

Les épreuves seront nagées toutes catégories et les trois premiers de chaque catégorie par épreuve, seront récompensés.

<b>Grille de qualification</b>		
Épreuves	Filles	Garçons
<b>400m N.L.</b>	6'45"00	6'30"00
<b>800m N.L.</b>	13'30"00	13'00"00
<b>1500m N.L.</b>	25'00"00	24'30"00
<b>400m 4 Nages</b>	7'30"00	7'15"00

**Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels.**