

1/2 Fond Départemental

Bassin de 25m avec 6 couloirs

Date	24 octobre 2010	
Lieu	St Jean de la Ruelle	
Ouverture des portes	8h30	13h45
Début des épreuves	9h30	14h30
Programme	4 x 100m 4 Nages Dames 400m 4 Nages Messieurs 800m N.L. Dames 1500m N.L. Dames 400m N.L. Messieurs	4 x 100m 4 Nages Messieurs 400m 4 Nages Dames 800m N.L. Messieurs 1500m N.L. Messieurs 400m N.L. Dames
Engagements par ExtraNat entre le 2 et le 18 octobre 2010 minuit		

Compétition réservée aux nageurs minimes, cadets, juniors/seniors entrant dans la grille ci-dessous

Les épreuves de Nage Libre pourront être nagées à 2 nageurs par ligne.

Les épreuves seront nagées toutes catégories et les trois premiers de chaque catégorie par épreuve, seront récompensés.

Grille de qualification		
Épreuves	Filles	Garçons
400m N.L.	6'45"00	6'30"00
800m N.L.	13'30"00	13'00"00
1500m N.L.	25'00"00	24'30"00
400m 4 Nages	7'30"00	7'15"00

Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels.