Trophée Avenirs-Poussins 1

Date	**21 novembre 2010**		
Lieu	**Saran** (6 couloirs) (USMS, ASPTTO, CNP, USC DC)	**Orléans** (6 couloirs) (ENO, CNOS, ON, CNB)	**Gien** (5 couloirs) (ASG, USMM,CJF)
Ouverture des portes	**13h30**		
Début des épreuves	**14h30**		
Programme	Pass'Sport de l'eau: Natation Course et Plongeon 25m Dos Avenirs 50m Brasse Poussins 50m ou 100m Crawl Avenirs 100m Crawl-Dos/50m ou 200m Crawl-Dos/100m Poussins 25m Brasse Avenirs 25m Papillon Poussins 4x25m N.L. Avenirs-Poussins mixtes		
Engagements sur ExtraNat avant le16 novembre 2010			

Catégories: Avenirs 2002 et après et Poussins (2000-2001) en filles et garçons

Objectifs: Proposer aux catégories Avenirs-Poussins un circuit de 4 compétitions de découverte en privilégiant l'aspect ludique et technique.
Permettre aux jeunes de s'engager sur un programme prédéfini, se confronter aux jeunes des clubs voisins et les habituer aux contraintes (déplacement, engagement personnel) et joies (surpassement de soi, convi vialité, cohésion de groupe, adversité) des compétitions.
Privilégier la technique, tout en restant dans un objectif compétitif. Le résultat chronométrique sera valorisé par des bonus techniques (1 à 3) facilement évaluables (- 5" par bonus sur le temps final). Le premier arrivé n'étant pas forcément le meilleur.

Règlement: Les nageurs peuvent participer aux tests E.N.F., aux 3 épreuves de leur catégorie et au relais.
Les relais sont mixtes avec les 2 catégories mélangées.
Les avenirs doivent choisir entre le 50m ou le 100m Crawl mais ne peuvent faire les 2.
Les poussins doivent choisir entre le 100m Crawl-Dos et le 200m Crawl-Dos mais ne peuvent faire les 2.

Les bonus:

25m Dos:	Faire toutes la course sur le dos (ne pas se retourner pour voir où est le mur)	Avenirs
50m ou 100m Crawl:	Entrée par la tête Respiration costale	Avenirs
25m Brasse:	La tête sort de l'eau à chaque mouvement Toucher le mur à 2 mains.	Avenirs
50m Brasse:	La tête sort de l'eau à chaque mouvement Toucher le mur à 2 mains.	Poussins
100m ou 200m Crawl-Dos:	Entrée par la tête Respiration costale Culbute Crawl-Dos	Poussins
25m Papillon:	Toucher le mur à 2 mains. Sortir les bras de l'eau pendant toute la course	Poussins

E.N.F.: La liste des nageurs par Pass'Sports avec le nombre d'évaluateurs doit être envoyer au club organisateur
Les enfants n'ont droit qu'à un seul essai par épreuve.

Récompenses: Les 3 premiers par catégorie de chaque épreuve en tenant compte des bonus seront récompensés

Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels et ses évaluateurs.