



PROGRAMME SPORTIF 2023 - 2024

QUELQUES RAPPELS

➤ CATEGORIES 2023

	FILLES	GARCONS
AVENIRS 1	2014 & après	2013 & après
AVENIRS 2	2013	2012
AVENIRS 3	2012	2011
BENJAMINS 1	2011	2010
BENJAMINS 2	2010	2009
JUNIORS 1/2	2008 -2009	2007-2008
JUNIORS 3/4	2006 -2007	2005-2006
SENIORS	2005 & avant	2004 & avant

➤ CATEGORIES 2024

	FILLES	GARCONS
AVENIRS 1	2015 & après	2015 & après
AVENIRS 2	2014	2014
AVENIRS 3	2013	2013
BENJAMINS 1	2012	2012
BENJAMINS 2	2011	2011
JUNIORS 1/2	2009 -2010	2009-2010
JUNIORS 3/4/5	2006 -2008	2006-2008
SENIORS	2005 & avant	2005 & avant

➤ PRESENCE DES OFFICIELS

Chaque club doit fournir :

- ✓ Un officiel pour chaque nageur dès le premier inscrit
- ✓ Deux officiels, dont au moins un juge, entre 5 et 9 nageurs
- ✓ Trois officiels, dont au moins un juge, pour 10 nageurs et plus

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX INTERCLUBS

Toutes Catégories

Date : **samedi 11 novembre 2023**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **SARAN**

Engagements extranat avant le 8 novembre 2023 minuit

Droits d'engagement = 50 € par équipe

Date	Samedi 11 novembre 2023	Samedi 11 novembre 2023
Ouverture des portes	7 h 30	13 h 15
Début des épreuves	9 h 00	14 h 30
Epreuves	10 x 50 m. nage libre dames	4 x 200 m. nage libre dames
	10 x 50 m. nage libre messieurs	200 m. dos dames
	100 m. dos dames	100 m. dos messieurs
	200 m. dos messieurs	200 m. brasse dames
	100 m. brasse dames	100 m. brasse messieurs
	200 m. brasse messieurs	400 m. nage libre dames
	100 m. nage libre dames	100 m. nage libre messieurs
	400 m. nage libre messieurs	200 m. papillon dames
	100 m. papillon dames	100 m. papillon messieurs
	200 m. papillon messieurs	200 m. 4 nages dames
	100 m. 4 nages dames	100 m. 4 nages messieurs
	200 m. 4 nages messieurs	PAUSE 15'
	PAUSE 15'	4 x 100 4 nages dames
	4 x 200 m. nage libre dames	4 x 100 4 nages messieurs

◆ Modalités de participation :

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50 m.

Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible. Un club peut engager une deuxième équipe si la première est complète.

◆ Classements :

Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée.

Les équipes mixtes peuvent s'engager mais ne pourront être classées.

◆ Récompenses :

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER bassin de 25 m

Date : **Samedi 25 et Dimanche 26 novembre 2023**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **ORLEANS LA SOURCE**

Engagements extranat avant le 22 novembre 2023 minuit

Droits d'engagement = 2,50 € par épreuve

Date	Samedi 25 novembre 2023		Dimanche 26 novembre 2023	
Ouverture des portes	7 h 30	13 h 15	7 h 30	13 h 15
Début des épreuves	9 h 00	14 h 30	9 h 00	14 h 30
Épreuves	400 nage libre	400 4 nages	100 dos	100 dos finales
	50 papillon	50 papillon finales	200 brasse	200 4 nages
	100 brasse	100 brasse finales	100 nage libre	100 nage libre finales
	100 4 nages	100 4 nages finales	50 dos	50 dos finales
	50 nage libre	50 nage libre finales	50 brasse	50 brasse finales
	200 papillon	200 dos	100 papillon	100 papillon finales
		1500 nage libre	200 nage libre	800 nage libre

◆ Modalités de participation :

Cette compétition est ouverte à tous les nageurs juniors et seniors (nageurs 15 ans et plus et nageuses 14 ans et plus).

Les nageurs benjamins ayant réalisé les temps de la grille de qualification (voir annexe) pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés.

Les épreuves de 800 et 1500 nage libre pourront être doublées en fonction du nombre d'engagés.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues avec finales A & B toutes catégories sur les 50 m et 100 m. Les autres épreuves sont nagées classement au temps.

◆ Récompenses :

Les trois premiers de chaque épreuve en benjamins/Juniors 1 et 2 seront récompensés, de même que les trois premiers en catégorie juniors 3 et +.

GRILLE D'ACCESSION AUX CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER POUR LES BENJAMINS

FILLES	EPREUVES	GARCONS
00:34.15	50 NL	00:30.85
01:16.31	100 NL	01:07.79
02:44.56	200 NL	02:30.04
05:47.32	400 NL	05:14.80
11:58.07	800 NL	10:57.17
22:49.44	1500 NL	23:03.10
00:39.21	50 D	00:34.79
01:25.22	100 D	01:15.59
03:04.08	200 D	02:44.24
00:44.54	50 B	00:40.23
01:37.15	100 B	01:28.57
03:26.03	200 B	03:13.81
00:37.87	50 P	00:33.46
01:24.95	100 P	01:14.71
03:23.83	200 P	03:05.71
01:29.61	100 4N	01:21.99
03:06.78	200 4N	02:49.93
06:36.00	400 4N	06:01.10

6^{ème} MEETING MAITRES DU LOIRETDate : **samedi 2 décembre 2023**Bassin : **25 m x 8 lignes**Lieu : **OLIVET****Engagements extranat avant le 29 novembre 2023 minuit****Droits d'engagement = 5 € par épreuve**

Date	Samedi 2 décembre 2023	Samedi 2 décembre 2023
Ouverture des portes	8 h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 00	15 h 00
Epreuves	400 nage libre	200 nage libre
	50 brasse	50 dos
	400 4 nages	100 papillon
	50 papillon	100 brasse
	100 dos	200 4 nages
	200 brasse	200 dos
	100 4 nages	50 nage libre
	800 nage libre	200 papillon
		1500 nage libre

◆ Modalités de participation :

Compétition accessible à tous les nageurs maîtres (catégories C0 et plus) et qualificative pour les championnats de France maîtres 2024.

Les épreuves et 800 & 1500 nage libre pourront être doublées en fonction du nombre d'engagés.

◆ Récompenses :

Les 3 premiers de chaque épreuve, selon la table de cotation avec prise en compte du coefficient de rajeunissement.

Les nageurs et nageuses ayant réalisé le plus grand nombre de points à la table de cotation.

Les vainqueurs dames et messieurs du combiné (addition des quatre 50 m et du 100 4 nages). Participation obligatoire aux 5 épreuves.

Les vainqueurs dames et messieurs du challenge spécialité (50-100 & 200 dans la même nage, quelle que soit la nage)

Le club le plus représenté.

5^{ème} MEETING AVENIRS-JEUNES DU LOIRET

Date : **Dimanche 3 décembre 2023**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **SARAN**

Engagements extranat avant le 29 novembre 2023 minuit

Droits d'engagement = 7 € par épreuve – 12 € par relais

Date	Dimanche 3 décembre 2023	Dimanche 3 décembre 2023
Ouverture des portes	8 h 00	14 h 00
Début des épreuves	9 h 30	15 h 00
Epreuves	50 papillon avenir	100 brasse benjamins
	100 papillon benjamins	50 brasse avenir
	50 dos avenir	100 nage libre benjamins
	100 dos benjamins	50 nage libre avenir
	100 4 nages avenir	200 4 nages benjamins
	Pause	Pause
	Relais 4 x 50 nage libre mixte benjamins	Relais 4 x 50 nage libre mixte avenir

◆ Modalités de participation :

Compétition accessible à tous les nageurs des catégories avenir et jeunes (filles 2010 et après, garçons 2009 et après).

Les relais mixte sont obligatoirement nagés par deux filles et deux garçons (dans n'importe quel ordre).

◆ Catégories :

5 catégories :

- Avenir 1 (filles 2014 et après, garçons 2013 et après)
- Avenir 2 (filles 2013, garçons 2012)
- Avenir 3 (filles 2012, garçons 2011)
- Benjamins 1 (filles 2011, garçons 2010)
- Benjamins 2 (filles 2010, garçons 2009)

◆ Récompenses :

Pour chaque épreuve, le nageur le plus rapide de la 1^{ère} série s'installera sur un trône. Il sera remplacé à chaque fois par un éventuel nageur plus rapide lors des séries suivantes.

Seront récompensés les trois premiers de chaque épreuve par catégorie, de même que les trois premiers relais avenir et les trois premiers relais benjamins.

1^{er} PLOT TROPHEE AVENIRS - BENJAMINS

Date : **Dimanche 21 janvier 2024**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **SARAN**

Engagements extranat avant le 17 janvier 2024 minuit

Droits d'engagement = 1,60 € par épreuve (avenirs) ou 2,20 € (benjamins)

Date	Dimanche 21 janvier 2024	Dimanche 21 janvier 2024
Ouverture des portes	8 h 00	13 h 30
Début des épreuves	9 h 15	14 h 45
Epreuves	400 nage libre benjamins	50 nage libre avenir/benjamins
	25 nage libre avenir	25 dos avenir
	50 dos avenir/benjamins	200 dos benjamins
	100 papillon benjamins	100 brasse benjamins
	25 brasse avenir	25 papillon avenir
	200 4 nages benjamins	200 nage libre benjamins

◆ Modalités de participation :

Compétition accessible à tous les nageurs des catégories avenir et jeunes (filles & garçons 2011 et après).

◆ Catégories :

5 catégories :

Avenir 1 (filles & garçons 2015 et après)

Avenir 2 (filles & garçons 2014)

Avenir 3 (filles & garçons 2013)

Benjamins 1 (filles & garçons 2012)

Benjamins 2 (filles & garçons 2011)

◆ Récompenses :

Les trois premiers de chaque catégorie à l'addition des points de la table de cotation sur les trois meilleures épreuves seront récompensés en fin de réunion.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX

Date : **Samedi 10 et Dimanche 11 février 2024**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **ORLEANS LA SOURCE**

Engagements extranat avant le 7 février 2024 minuit

Droits d'engagement = 2,50 € (individuel) & 5 € (relais)

Date	10 février 2024	11 février 2024	
Ouverture des portes	13 h 45	8 h 00	13 h 30
Début des épreuves	15 h 00	9 h 15	14 h 30
Épreuves	800 nage libre	400 nage libre	400 4 nages
	50 brasse	100 dos	200 nage libre
	50 dos	200 4 nages	100 brasse
	50 papillon	200 brasse	200 dos
	1500 nage libre	100 nage libre	100 m. dos
		200 papillon	100 papillon
	4 x 50 m. 4 nages mixte		4 x 50 m. nage libre mixte

◆ Modalités de participation :

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses juniors, seniors et maîtres nés en 2010 et avant

Engagements sur 3 épreuves individuelles maximum par réunion.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

◆ Classements :

Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

Catégories :

Juniors 1 & 2 (nés en 2009 et 2010)

Juniors 3, 4 5 et seniors (nés entre 2000 et 2008)

Maîtres (nés en 1999 et avant)

◆ Récompenses :

Pour les juniors et seniors :

Les trois premiers de chaque épreuve individuelle par catégorie seront récompensés.

Pour les maîtres :

Les trois meilleures performances en dames et messieurs seront récompensées.

2^{ème} PLOT TROPHEE AVENIRS - BENJAMINS

Date : **Dimanche 7 avril 2024**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **FLEURY**

Engagements extranat avant le 3 avril 2024 minuit

Droits d'engagement = 1,60 € par épreuve (avenirs) ou 2,50 € (benjamins)

Date	Dimanche 7 avril 2024	Dimanche 7 avril 2024
Ouverture des portes	8 h 00	13 h 30
Début des épreuves	9 h 15	14 h 45
Epreuves	800 nage libre benjamins 2	400 nage libre benjamins
	200 brasse benjamins	100 4 nagesavenirs/ benjamins
	50 brasse avenirs	50 dos avenirs
	50 papillon benjamins	200 papillon benjamins 2
	100 dos avenirs/benjamins	50 brasse benjamins
	50 nage libre avenirs	50 papillon avenirs
	200 4 nages benjamins	100 nage libre avenirs/benjamins
		400 4 nages benjamins 2

◆ Modalités de participation :

Compétition accessible à tous les nageurs des catégories avenirs et jeunes (filles & garçons 2011 et après).

◆ Catégories :

5 catégories :

- Avenirs 1 (filles & garçons 2015 et après)
- Avenirs 2 (filles & garçons 2014)
- Avenirs 3 (filles & garçons 2013)
- Benjamins 1 (filles & garçons 2012)
- Benjamins 2 (filles & garçons 2011)

◆ Récompenses :

Les trois premiers de chaque catégorie à l'addition des points de la table de cotation sur les trois meilleures épreuves seront récompensés en fin de réunion.

3^{ème} PLOT TROPHEE AVENIRS - BENJAMINS

Date : **Dimanche 26 mai 2024**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **LA FERTE**

Engagements extranat avant le 22 mai 2024 minuit

Droits d'engagement = 1,60 € par épreuve (avenirs) ou 2,50 € (benjamins)

Date	Dimanche 26 mai 2024	Dimanche 26 mai 2024
Ouverture des portes	8 h 00	13 h 30
Début des épreuves	9 h 15	14 h 45
Epreuves	400 nage libre filles	400 nage libre garçons
	200 4 nages garçons	200 4 nages filles
	50 papillon	50 dos
	100 dos	100 papillon
	200 brasse	200 nage libre
	100 nage libre	100 brasse
	200 papillon	200 dos
	50 brasse	50 nage libre
	100 4 nages filles	100 4 nages garçons
	1500 nage libre garçons	1500 nage libre filles

◆ Modalités de participation :

Compétition accessible à tous les nageurs des catégories avenir et jeunes (filles & garçons 2011 et après).

◆ Catégories :

5 catégories :

- Avenirs 1 (filles & garçons 2015 et après)
- Avenirs 2 (filles & garçons 2014)
- Avenirs 3 (filles & garçons 2013)
- Benjamins 1 (filles & garçons 2012)
- Benjamins 2 (filles & garçons 2011)

◆ Récompenses :

Les trois premiers de chaque catégorie à l'addition des points de la table de cotation sur les trois meilleures épreuves seront récompensés en fin de réunion.

COUPE DU LOIRET FINALE AVENIRS/BENJAMINS

Date : **Dimanche 16 juin 2024**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **BEAUGENCY**

Engagements extranat avant le 12 juin 2024 minuit

Droits d'engagement = 2,50 € par épreuve ou 1,60 € (avenirs)

Date	Dimanche 16 juin 2024	Dimanche 16 juin 2024
Ouverture des portes	8 h 30	13 h 30
Début des épreuves	9 h 30	14 h 30
Epreuves	200 nage libre	100 4 nages
	100 papillon	100 nage libre
	50 dos	50 brasse
	100 brasse	200 papillon
	400 nage libre	100 dos
	200 dos	400 4 nages
	50 nage libre	200 brasse
	200 4 nages	50 papillon
	800 nage libre dames	800 nage libre messieurs

◆ Modalités de participation :

Compétition accessible à tous les nageurs des catégories avenir, benjamins, juniors et seniors. Toutes les épreuves seront nagées toutes catégories confondues. Compétition qualificative aux championnats régionaux été.

◆ Classement :

Le classement s'effectue à l'addition des 6 épreuves obligatoires (50 NL, 50 D, 50 B, 50 P, 100 4N et 200 NL).

Catégories :

Avenirs 1 (filles et garçons nés en 2015 et après)
 Avenirs 2 (filles et garçons nés en 2014)
 Avenirs 3 (filles et garçons nés en 2013)
 Benjamins 1 (filles et garçons nés en 2012)
 Benjamins 2 (filles et garçons nés en 2011)
 Juniors 1 & 2 (nés en 2009 et 2010)
 Juniors 3, 4, 5 et seniors (nés en 2008 et avant)

◆ Récompenses :

Les trois premiers du classement général par catégorie seront récompensés.

CIRCUIT DEPARTEMENTAL DEMI-FOND

Date : Dimanche 6 octobre 2024

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **FLEURY**

Engagements extranat avant le 2 octobre 2024 minuit

Droits d'engagement = 2,50 € par épreuve

Date	Dimanche 6 octobre 2024	Dimanche 6 octobre 2024
Ouverture des portes	8 h 30	13 h 30
Début des épreuves	9 h 30	14 h 30
Epreuves	400 4 nages messieurs	400 4 nages dames
	1500 nage libre dames	1500 nage libre messieurs
	800 nage libre messieurs	800 nage libre dames

◆ **Modalités de participation :**

Compétition accessible à tous les nageurs des catégories benjamins, juniors et seniors.
Toutes les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.
Compétition qualificative au circuit régional demi-fond.

◆ **Catégories :**

Benjamins (filles et garçons nés en 2011 et 2012)
Juniors 1 & 2 (nés en 2009 et 2010)
Juniors 3, 4, 5 et seniors (nés en 2008 et avant)

◆ **Récompenses :**

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie seront récompensés

◆ **Qualifications :**

Seront qualifiés au circuit régional demi-fond :

- Les trois premiers des 1500 nage libre
- Les six premiers des 800 nage libre et 400 4 nages

ANIMATION AVENIRS LOIRET

Date : **Dimanche 13 octobre 2024**

Bassin : **25 m x 4 lignes**

Lieu : **BEAUGENCY**

Engagements extranat avant le 9 octobre 2023 minuit

Droits d'engagement = 1,60 € par épreuve

Date	Dimanche 13 octobre 2024
Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	15 h 00
Epreuves	Relais 4 x 25 nage libre mixte
	25 dos
	25 brasse
	25 nage libre
	25 papillon
	Skin Race 25 nage libre

◆ Modalités de participation :

Compétition accessible à tous les nageurs de la catégorie avenir (filles et garçons nés en 201 et après)
 Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.
 Les relais doivent être nagés par deux filles et deux garçons

◆ Catégories :

3 catégories :

- Avenirs 1 (filles & garçons 2013)
- Avenirs 2 (filles & garçons 2012)
- Avenirs 3 (filles & garçons 2011)

◆ Récompenses :

S'agissant d'une découverte pour les nouveaux licenciés, pas de récompenses pour cette première animation de la saison.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX INTERCLUBS

Toutes Catégories

Date : **samedi 16 novembre 2024**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **ORLEANS LA SOURCE**

Engagements extranat avant le 12 novembre 2024 minuit

Droits d'engagement = 50 € par équipe

Date	Samedi 16 novembre 2024	Samedi 16 novembre 2024
Ouverture des portes	7 h 30	13 h 15
Début des épreuves	9 h 00	14 h 30
Epreuves	10 x 50 m. nage libre dames	4 x 200 m. nage libre dames
	10 x 50 m. nage libre messieurs	200 m. dos dames
	100 m. dos dames	100 m. dos messieurs
	200 m. dos messieurs	200 m. brasse dames
	100 m. brasse dames	100 m. brasse messieurs
	200 m. brasse messieurs	400 m. nage libre dames
	100 m. nage libre dames	100 m. nage libre messieurs
	400 m. nage libre messieurs	200 m. papillon dames
	100 m. papillon dames	100 m. papillon messieurs
	200 m. papillon messieurs	200 m. 4 nages dames
	100 m. 4 nages dames	100 m. 4 nages messieurs
	200 m. 4 nages messieurs	PAUSE 15'
	PAUSE 15'	4 x 100 4 nages dames
	4 x 200 m. nage libre dames	4 x 100 4 nages messieurs

◆ Modalités de participation :

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50 m.

Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible. Un club peut engager une deuxième équipe si la première est complète.

◆ Classements :

Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée.

Les équipes mixtes peuvent s'engager mais ne pourront être classées.

◆ Récompenses :

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées.

CIRCUIT DEPARTEMENTAL 100/400

Date : Dimanche 1er décembre 2024

Bassin : **25 m x 6 lignes**

Lieu : **MONTARGIS**

Engagements extranat avant le 4 décembre 2024 minuit

Droits d'engagement = 2,50 € par épreuve

Date	Dimanche 1er décembre 2024	Dimanche 1er décembre 2024
Ouverture des portes	8 h 30	13 h 30
Début des épreuves	9 h 30	14 h 30
Epreuves	100 nage libre messieurs	100 nage libre dames
	100 brasse dames	100 brasse messieurs
	100 papillon messieurs	100 papillon dames
	100 dos dames	100 dos messieurs
	400 nage libre messieurs	400 nage libre dames

◆ **Modalités de participation :**

Compétition accessible à tous les nageurs des catégories benjamins, juniors et seniors.
Toutes les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.
Compétition qualificative au circuit régional 100/400.

◆ **Catégories :**

Benjamins (filles et garçons nés en 2011 et 2012)
Juniors 1 & 2 (nés en 2009 et 2010)
Juniors 3, 4, 5 et seniors (nés en 2008 et avant)

◆ **Récompenses :**

Les trois premiers de chaque épreuve par catégorie seront récompensés

◆ **Qualifications :**

Seront qualifiés au circuit régional 100/400 :

- Les douze premiers des 100 m,
- Les huit premiers des 400 nage libre.