

PROGRAMME DÉPARTEMENTAL

SAISON 2022-2023

(1^{ère} partie : Jusqu'à décembre 2022)

Rappel des nouvelles catégories
pour la nouvelle olympiade

Anciennes catégories 2015-2016 et avant										
	Poussins		Benjamins		Minimes		Cadets		Juniors	
	1 ^{ère} année	2 ^e année	1 ^{ère} année	2 ^e année	1 ^{ère} année	2 ^e année	1 ^{ère} année	2 ^e année	1 ^{ère} année	2 ^e année
Ages	10 et -	11	12	13	14	15	16	17	18	19 et +

Nouvelles catégories 2016-2017 et après										
Ages	10 et -	11	12	13	14	15	16	17	18	19 et +
Filles	Avenirs	Jeunes			Juniors				Seniors	
Garçons	Avenirs		Jeunes			Juniors				Seniors

			Jusqu'en décembre 2022 :	A partir de janvier 2023 :
Avenirs 1	Filles	6/9 ans	2015-2013	2016-2014
	Garçons	6/10 ans	2015-2012	2016-2013
Avenirs 2	Filles	10 ans	2012	2013
	Garçons	11 ans	2011	2012
Jeunes 1	Filles	11 ans	2011	2012
	Garçons	12 ans	2010	2011
Jeunes 2	Filles	12 ans	2010	2011
	Garçons	13 ans	2009	2010
Jeunes 3	Filles	13 ans	2009	2010
	Garçons	14 ans	2008	2009
Juniors 1	Filles	14/15 ans	2008-2007	2009-2008
	Garçons	15/16 ans	2007-2006	2008-2007
Juniors 2	Filles	16/17 ans	2006-2005	2007-2006
	Garçons	17/18 ans	2005-2004	2006-2005
Seniors	Filles	18 ans et +	2004 et avant	2005 et avant
	Garçons	19 ans et +	2003 et avant	2004 et avant

Suivi des Révisions

Version 1 du 10 septembre 2022

- Première diffusion



Critérium d'Automne

Bassin : **25m** Couloirs : **5**

Date	Dimanche 9 Octobre 2022	
Lieu	GIEN	
Ouverture des portes	8H30	13H30
Début des épreuves	9H45	14H30
Programme	<p>400m NL Dames 200m Papillon Messieurs 100m Papillon Dames 100m Dos Messieurs 200m Dos Dames 200m Brasse Messieurs 100m Brasse Dames 100m NL Messieurs 200m NL Dames 200m 4 Nages Messieurs 100m 4 Nages Dames</p>	<p>400m NL Messieurs 200m Papillon Dames 100m Papillon Messieurs 100m Dos Dames 200m Dos Messieurs 200m Brasse Dames 100m Brasse Messieurs 100m NL Dames 200m NL Messieurs 200m 4 Nages Dames 100m 4 Nages Messieurs</p>

Engagements sur Extranat avant le mercredi 05 Octobre 2022 23h59.

Règlement de la compétition

Compétition réservée aux nageurs des catégories Juniors et Séniors.

Chaque nageur peut participer à 3 épreuves par réunion.

Les 3 premiers par catégorie (Juniors 1 / Juniors 2 / Seniors) et par épreuve seront récompensés.

Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels



Championnats Départementaux Hiver

Bassin : **25m** Couloirs : **6**

Date	Vendredi 11 Novembre 2022	Jeudi 12 Novembre 2022		Dimanche 13 Novembre 2022	
Lieu	SARAN				
Ouverture des portes	13H15	7H30	13H15	7H30	13H15
Début des épreuves	14H30	9H00	14H30	9H00	14H30
Programme	200 NL	400 NL	100 4N (Finales)	100 Dos	50 Br (Finales)
	100 Br	100 Pap	100 Pap (Finales)	200 Br	100 NL (Finales)
	200 Pap	200 Dos	50 dos (Finales)	50 Pap	100 Dos (Finales)
	100 4N	50 Br	100 Br (Finales)	200 4N	50 Pap (Finales)
	50 Dos	50 NL	400 4N	100 NL	800 NL
	1500 NL		50 NL (Finales)		

Engagements sur Extranat avant le mardi 8 Novembre 2022 23h59.

Règlement de la compétition

Compétition réservée aux nageurs des catégories Juniors & Séniors.

Les nageurs Jeunes respectant la grille de temps en Annexe peuvent participer et prétendre aux récompenses de la catégorie Juniors 1.

Sur 800 NL et 1500 NL, les séries pourront être doublées en fonction du nombre d'engagements.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues.

Epreuves de 50 / 100 : Finales A (Toutes catégories) - Finale B (Juniors 2 & Seniors) - Finale C (Jeunes & Juniors 1).

Epreuves 200 / 400 NL / 400m 4 Nages / 800 NL / 1500 NL : classement direct au temps des séries.

Classements et récompenses par catégories (Jeunes/Juniors 1- Juniors 2 - Seniors).

Compétition qualificative pour les compétitions Régionales.



Championnats Interclubs

Bassin : 25m Couloirs : ?

Date	Samedi 19 Novembre 2022	
Lieu	Lieu à déterminer	
Ouverture des portes	7H30	13H15
Début des épreuves	9H00	14H30
Programme	<p>10X50m NL Dames 10X50m NL Messieurs 100m Dos Dames 200m Dos Messieurs 100m Brasse Dames 200m Brasse Messieurs 100m NL Dames 400m NL Messieurs 100m Papillon Dames 200m Papillon Messieurs 100m 4 Nages Dames 200m 4 Nages Messieurs Course des remplaçants (100 4 Nages) Pause 15' 4X200m NL Dames</p>	<p>4X200m NL Messieurs 200m Dos Dames 100m Dos Messieurs 200m Brasse Dames 100m Brasse Messieurs 400m NL Dames 100m NL Messieurs 200m Papillon Dames 100m Papillon Messieurs 200m 4 Nages Dames 100m 4 Nages Messieurs Pause 15' 4X100m 4 Nages Dames 4X100m 4 Nages Messieurs</p>

Engagements sur Extranat avant le mercredi 16 Novembre 2022 23h59.

Règlement de la compétition

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et obligatoirement participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m N.L.

Une deuxième équipe pourra être constituée et engagée si la première équipe est au complet.

Le classement s'effectue à l'addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée.

Les 3 premières équipes filles et garçons seront récompensées.

Chaque club est invité à participer à l'organisation de la compétition avec ses officiels



Meeting Avenirs-Jeunes du Loiret #4



**Dimanche 27
novembre 2022**

**Filles : 13 ans et -
Garçons : 14 ans et -**



Piscine de Saran (45)



**Bassin 25m de 6 couloirs
Bassin de récupération**

Piscine La Grande Planche - 146 rue Maurice Claret - 45770 SARAN

Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve par catégorie

Pour chaque épreuve, le nageur le plus rapide de la 1^{ère} série s'installera sur un trône. Il sera remplacé à chaque fois par un éventuel nageur plus rapide lors des séries suivantes.

Qualificatif pour les Championnats de France Jeunes 2023

Dimanche matin	Dimanche après-midi
OP 08h00 - DE 09h30	OP 14h00 - DE 15h00
50 m Papillon Avenirs 100 m Papillon Jeunes 50 m Dos Avenirs 100 m Dos Jeunes 100 m 4 Nages Avenirs ----	100 m Brasse Jeunes 50 m Brasse Avenirs 100 m N.L. Jeunes 50 m N.L. Avenirs 200 m 4 Nages Jeunes ----
Relais 4x50 NL mixte Jeunes	Relais 4x50 NL mixte Avenirs

- Relais mixtes : obligatoirement composés de 2 filles et 2 garçons
- Catégories individuelles : Avenirs 1 - Avenirs 2 - Jeunes 1 - Jeunes 2 - Jeunes 3
- Catégories relais : Avenirs & Jeunes
- Horaires susceptibles de modification selon les engagements
- Tarif des engagements : 5 € par course individuelle / 5 € par relais

Engagements Extranat jusqu'au mercredi 23 novembre 23h59

Contact : ffn.loiret@gmail.com – 06 48 73 83 53



MEETING MAITRES DU LOIRET #5



Samedi 10 Décembre 2022

Piscine d'Olivet l'Inox

Bassin de 25m - 8 couloirs

Bassin de récupération



ffn.loiret@gmail.com / 06 32 09 16 63

Programme

Samedi matin OP 7H15 – DE 9h	Samedi après-midi OP 13H45 – DE 15h
400 Nage Libre	200 Nage Libre
50 Brasse	50 Dos
400 4 Nages	100 Papillon
50 Papillon	100 Brasse
100 Dos	200 4 Nages
100 Nage libre	200 Dos
200 Brasse	50 Nage libre
100 4 Nages	200 Papillon
800 Nage Libre	1500 Nage Libre

Nota : Horaires susceptibles de modification en fonction des engagements.
Les épreuves 800 NL et 1500 NL pourront être doublées si besoin.

Règlement

Récompenses :

- ❖ aux trois premiers par épreuve, selon la table de cotation avec prise en compte du coefficient de rajeunissement
- ❖ pour le nageur et la nageuse ayant réalisé la course avec le plus grand nombre de points à la table de cotation
- ❖ au vainqueur en Dames & Hommes (Somme des points) du **Combiné** : Les quatre 50 m & 100 4 Ng (Participation obligatoire aux 5 courses)
- ❖ au vainqueur en Dames & Hommes (Somme des points) du **Challenge Spécialité** (Participation aux 50-100-200 dans la même nage, quelle que soit la nage)
- ❖ pour les clubs les plus représentés

Compétition accessible aux nageurs de la catégorie C0

Meeting qualificatif pour les Championnats de France Maîtres 2023

Tarif : 5 € par engagement / Inscriptions Extranat jusqu'au mercredi 07 décembre

ANNEXE

Grille d'accès aux championnats départementaux pour les catégories jeunes

Les temps sont à réaliser tous bassins.

Dames Jeunes	Epreuves	Messieurs Jeunes
00:34,15	50 NL	00:30,85
01:16,31	100 NL	01:07,79
02:44,56	200 NL	02:30,04
05:47,32	400 NL	05:14,80
11:58,07	800 NL	10:57,17
22:49,44	1500 NL	21:03,10
00:39,21	50 Dos	00:34,79
01:25,22	100 Dos	01:15,59
03:04,08	200 Dos	02:44,24
00:44,54	50 Br	00:40,23
01:37,15	100 Br	01:28,57
03:26,03	200 Br	03:13,81
00:37,87	50 Pap	00:33,46
01:24,95	100 Pap	01:14,71
03:23,88	200 Pap	03:05,71
01:29,61	100 4N	01:21,99
03:06,78	200 4N	02:49,93
06:36,00	400 4N	06:01,10